



ТУРМАЛИН

Благотворительное учреждение
Центр социальной реабилитации

Мы помогаем **особым** людям жить
обычной жизнью

Годовой отчёт
2022

Содержание

1. Обращение директора центра	03
2. О нас, миссия и ценности.....	04
3. Важные цифры	06
4. Регионы деятельности	07
5. Направления деятельности	08
6. Истории успеха.....	32
7. Грантовые проекты	38
8. Наши партнеры	43
9. Участие в мероприятиях	46
10. Социокультурная жизнь	48
11. Волонтеры	49
12. Команда	50
13. Финансовые показатели	53
14. Как связаться и помочь	58



1. Обращение директора центра Анастасии Бельтюковой

Дорогие друзья «Турмалина», сотрудники, родители, наши особые мастера, ради которых и существует наш центр. 2022 год принес нам много неизвестного и сложного. Много изменилось, мы потеряли привычные опоры, но наши цели и ценности остались неизменными. Как и в прошлые годы каждое утро двери центра «Турмалин» открывались для особых мастеров, давая им возможность жить обычную жизнь, наполненную трудом, общением и творчеством.

Неизменной осталась и поддержка тех, кто делает это возможным, всех кто помогает пожертвованием, грантами, информационно, эмоционально, продуктами, интеллектуальным трудом. От всей души благодарим вас и приглашаем посмотреть на те чудеса, показанные в этом отчёте, которые стали возможны благодаря вам.

2. 0 нас, миссия и ценности

Наша миссия — помочь
особым людям найти своё
место в жизни

В современном обществе в нашей стране люди с особенностями и их семьи часто находятся в социальной изоляции. «Турмалин» создаёт пространство и условия для того, чтобы люди могли открыться, реализовать свои способности и встретить Личность другого человека. Через познание, чувствование и совместное действие мы хотим привнести свой вклад в развитие гуманности и толерантности для всего сообщества.

Наши ценности

Открытость

Быть открытым к новому
и сохранять традиции

Уверенность

Быть уверенным в себе
и в будущем

Самореализация

Взросление и осознанная
деятельность

Уважение и забота

Уважение к личности
и внимание к каждому

Позитивность

Радость простых вещей
и маленьких шагов

Профессионализм

и постоянное развитие

3. Важные цифры

2187

занятий в рамках долгосрочной комплексной реабилитации было проведено в центре дневного пребывания

342

дистанционных занятия для особых людей и их родителей

301

консультацию методиста и психолога получили родители особых детей

108

родителей особых детей получили консультации методиста и психолога, и приняли участие в дистанционных занятиях для родителей

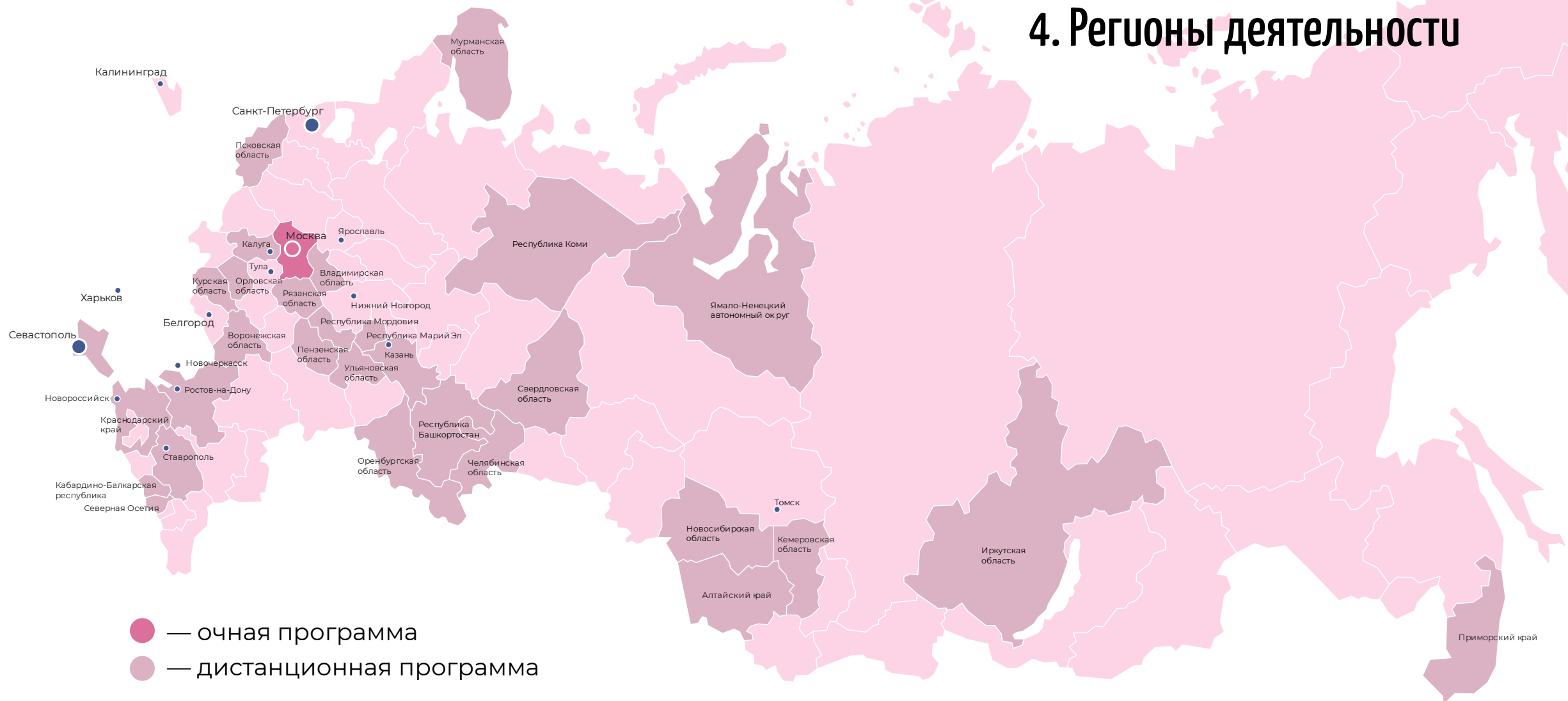
49

людей с ментальными особенностями посещало центр дневного пребывания

48

людей с ментальными особенностями посещали регулярные дистанционные занятия

4. Регионы деятельности



5. Направления деятельности

1

Долгосрочная комплексная программа трудовой и социокультурной реабилитации в центре дневного пребывания для подростков и взрослых людей, имеющих особенности развития

2

Регулярные дистанционные занятия для людей, имеющих особенности развития, и родителей особых детей

3

Консультативная поддержка родителей особых детей

4

Повышение качества жизни людей, имеющих особенности развития, через распространение успешных практик

Долгосрочная комплексная программа трудовой и социокультурной реабилитации в центре дневного пребывания для подростков и взрослых людей, имеющих особенности развития

49

человек посещали
дневной центр
в 2022 году

с **10** до **17**

часов
полный день

от **1** до **5**

дней в неделю, по
индивидуальному
расписанию

«Турмалин» — центр дневного пребывания для подростков и взрослых людей с особенностями развития. В нашем центре подростки и взрослые люди (от 15 до 50 лет) с ментальными особенностями, в том числе с тяжёлыми множественными нарушениями развития, проходят долгосрочную комплексную программу трудовой и социокультурной реабилитации. В сопровождении специалистов они трудятся в художественно-ремесленных мастерских, общаются с друзьями, занимаются творчеством и развивают свои навыки. «Турмалин» дает им возможность самореализоваться и включиться в полноценную социальную жизнь.

Что входит в долгосрочную программу



Осознанная посильная
трудовая занятость в
ремесленных мастерских



Развитие и поддержание
навыков самостоятельности



Занятия искусством: музыкальная
терапия, арт-терапия, художественное
движение, театральная деятельность





Наши мастерские

Мастерская фьюзинга. Для каждого, кто не боится работы с острым и горячим, найдётся дело в мастерской фьюзинга. А если работать с острым стеклом ещё страшновато, то можно собирать изделия из готовых частей: серьги, кулоны и кольца. Работы с цветным стеклом похожа на живопись, она развивает чувство вкуса, творческое и пространственное мышление. Можно выражать свои эмоции и воплощать идеи, а если полностью новое придумать непросто — можно ориентироваться на примеры готовых изделий.

1008

занятий проведено
в мастерских центра
в 2022 году

Ткацко-валяльная мастерская. В ткацко-валяльной мастерской в этом году появился большой ножной ткацкий станок. На нем мы ткем шарфы — это непростая работа, требующая концентрации, пространственной ориентации, координации работы рук и ног. Также в этой мастерской занимаются мокрым валянием, изготавливая большие полотна для сумок и шарики для бус. Шерсть — природный материал, тёплый и успокаивающий, с ней приятно работать. Валяние улучшает мелкую моторику и сенсорное восприятие.

Валяние большого полотна всеми участниками мастерской — это коллективное творчество, в процессе которого мы учимся взаимодействовать друг с другом, работая вместе для общего результата.

Выкладывание шерстяного полотна похоже на акварельную живопись, но есть разница: в шерстяной акварели можно исправить увиденные недочеты. Такая работа снимает тревожность и дает большой простор для творческого самовыражения.





Мыловаренная мастерская. В этой мастерской мы делаем мыло из мыльной основы с добавлением эфирных масел и пищевых красителей. Особые мастера занимаются несколькими видами работ: режут основу, помогают подбирать композицию масел и цвет, заливают и упаковывают готовое мыло.

Столярная мастерская. Работа с деревом требует усидчивости и концентрации. В столярной мастерской используют природные материалы, спилы, крупные ветки, — они сохраняют естественную форму и неповторимую красоту. Особые мастера учатся учитывать особенности материала, соразмерять силу удара инструментами. Любимое занятие многих особых людей в этой мастерской — забивать гвозди во внутреннюю поверхность инструмента «шум дождя». Здесь для каждого подбирается работа по его способностям — с крупными или с мелкими деталями. Отшлифованные и покрытые специальным составом готовые изделия приятны на ощупь, они красивые и практичные.



Особым мастерам это дает ощущение спокойствия и стабильности, благотворно действует на их эмоциональное состояние

Свечная мастерская. В этой мастерской мы делаем свечи из горячего воска. Как и во всех мастерских, в свечной процессы поделены на простые и понятные этапы, и каждый участник может внести свой вклад в изготовление свечей. В свечной приятно пахнет воском и всегда тепло, а работа размеренная.





Керамическая мастерская. В керамической мастерской работают с глиной. Глина — пластичный материал, работа с ней помогает почувствовать форму и границы. В мастерской используются разные технологии, учитывая возможности особых мастеров. Все процессы разделены на простые и понятные операции: подготовка формы, ее заполнение вручную, выравнивание заготовок, сушка. В мастерской есть привычная монотонная деятельность, например, заполнение формы, в которой многие особые мастера чувствуют себя уверенно. А есть и возможности для творчества, например, нанесение узоров, покраска обожженных изделий. Постепенно особые мастера осваивают ремесло керамики и вносят свой собственный вклад в изготовление красивых и практичных изделий.



Мастерская маленьких шагов. В этой мастерской молодые люди с тяжёлыми множественными нарушениями развития, которым пока сложно осваивать ремесло, учатся навыкам самостоятельности, самообслуживания, ведению домашнего хозяйства, приготовлению пищи, коммуникации. Также в мастерской ухаживают за растениями и занимаются творчеством. Например, к Новому Году в технике линогравюры делали поздравительные открытки для организаций партнёров «Турмалина». Маленькими шагами ребята достигают своих больших успехов.



Хлебопекарная мастерская. Здесь наши особые мастера могут почувствовать себя в безопасности, тишине и спокойствии, а следовательно — раскрыться, получая максимальное внимание мастера. Процесс замешивания теста, надавливание на него всем своим весом, ощущение его под своими руками — очень терапевтический процесс, помогающий заземлиться, успокоиться. А когда выбираешь, в какой миске смешивать ингредиенты, каким ножом резать яблоки, сколько семечек насыпать в хлеб, — ощущаешь силу от принятия собственных решений, свою самостоятельность и включенность. Когда все радуются вкусной выпечке и хвалят кулинаров, особые мастера могут прочувствовать результат проделанной работы, а труд превращается в благодарность.





Навыки самостоятельности

Особые взрослые, посещающие Турмалин, с поддержкой специалистов участвуют в хозяйственной жизни Центра: накрывают на стол, моют посуду, собирают полотенца в стирку и развешивают чистые, убирают в столовой после обеда, пылесосят и моют пол после окончания работы в мастерских. Эти простые навыки не всем легко даются, некоторым подопечным бывает сложно запомнить последовательность действий, удержать внимание, расположить посуду и приборы на пространстве стола. Занятия встроены в повседневную жизнь, а постоянное повторение и закрепление навыков помогают особым взрослым чувствовать себя самостоятельными.

Занятия искусством



Искусство помогает людям с особенностями выразить свои душевные переживания, раскрыться в творчестве.

336 индивидуальных
занятий

41 групповое
занятие

Арт-терапия. Занятия арт-терапией проходят в группе и индивидуально. На занятиях используется техника послойной живописи, т.к. она дает глубокое переживание цвета и помогает человеку с ментальными особенностями гармонизировать своё эмоциональное состояние. Работа с большими цветовыми поверхностями позволяет ребятам расслабиться, выразить себя, пережить разные эмоции, которые особому человеку бывает сложно пережить в обычной жизни, в том числе, пережить радость творчества. Во время индивидуальных занятий арт-терапией особый человек получает индивидуальное внимание и находится в атмосфере доверия, которая тоже может действовать целительно. Через живопись человек может выразить свои чувства, переживания, тревоги, даже когда не получается облечь их в слова. Это особенно необходимо людям с ментальными особенностями, тем, кто не может говорить или делает это с трудом.

Музыкальная терапия

Музыкальная терапия — это один из методов психотерапии. Он применяется и в индивидуальном консультировании, и в работе с группами.

Музыка непосредственно влияет на человека: мы слышим музыку всем телом (даже неслышащие люди чувствуют ритм вибраций инструментов и могут танцевать под музыку). Музыка откликается в душе, может изменить настрой человека и его настроение, она влияет даже на давление, пульс и другие показатели работы организма.

Для людей с ментальными особенностями занятия музыкальной терапией важны с разных сторон: и как способность выразить себя в творчестве, и как способ справиться с эмоциями, прожить их в звуках, и как возможность вместе создавать что-то новое — именно это происходит на занятиях нашего оркестра «Без нот».

**271**

групповое занятие

324индивидуальных
занятия

Оркестр без нот

В «Турмалине» уже который год проводятся музыкальные занятия оркестра «Без нот». Каждый вторник музыкальный терапевт Светлана Дроздова собирается вместе с подопечными и друзьями центра, чтобы вместе петь, двигаться под музыку и учиться играть на музыкальных инструментах.

Так и получается музыка оркестра «Без нот»: она необычна, иногда — со сбивчивым ритмом, иногда — громкая или, наоборот, еле слышная, но всегда наполненная смыслом



Кто-то играет на блокфлейте, кто-то на гроте (грота похожа на виолончель, но звук её мягче), кто-то на ударных, кто-то на лире. Так и получается музыка оркестра «Без нот»: она необычна, иногда — со сбивчивым ритмом, иногда — громкая или, наоборот, еле слышная, но всегда наполненная смыслом.

Спектакли

В «Турмалине» мы любим ставить спектакли и часто это делаем. Спектакли помогают нам всем вместе проживать времена года и праздники. Кто-то участвует в них, играя в спектакле, кто-то — сидя в зрительном зале. Примеряя на себе новые роли, люди с ментальными особенностями учатся действовать иначе, чем они привыкли в повседневной жизни. Играя в спектакле, они также учатся взаимодействовать с партнером, слышать его и реагировать на его действия. Это очень важное умение для коммуникации, ее основа. Важно для наших особых актёров (впрочем, как и для «обычных») и получение признания в виде аплодисментов и похвалы. В 2022 году мы поставили такие спектакли, как «Дары волхвов» по новелле О. Генри, «Маленький принц» по повести Антуана де Сент-Экзюпери, кукольный спектакль «Солнце, Месяц и Ворон Воронович», «Бременские музыканты» и несколько других.



Особые актеры участвовали в разработке постановок, предлагали свои решения, обсуждали и осмысливали текст.

Регулярные дистанционные занятия для людей, имеющих особенности развития, и родителей особых детей

Программа онлайн-занятий во многом повторяет комплекс мероприятий, проходящих в дневном центре пребывания и проводится для особых людей, не имеющих возможности посещать очные занятия в «Турмалине».

1

адаптивная физкультура
групповая и индивидуальная

2

кулинария

3

музыкальная терапия

4

история культуры с элементами
арт-терапии

5

физкультура для родителей

6

музыкальные занятия для родителей



В этом году занятия были дополнены коммуникативными встречами, направленными на развитие и поддержание навыков общения у людей с ментальными особенностями. На встречах, обсуждая определенную тему, молодые люди учатся этике общения: внимательно слушают рассказчика, излагают свои мысли. Участники также делятся событиями своей жизни, впечатлениями от посещения дистанционных занятий.

Эти занятия оказались очень востребованными. Они способствуют расширению круга интересов молодых людей и побуждают их посещать и другие занятия из предложенной программы центра. Для родителей особых людей проводились занятия по музыке и физкультуре

Дистанционные занятия помогают участникам наладить ритм жизни, поддержать социальные и коммуникативные навыки, снизить тревожность, повысить физический и эмоциональный тонус.

342
дистанционных
занятия

288 для молодых
людей

54 для родителей

48 человек
с ментальными
особенностями стали
участниками занятий

Консультативная поддержка родителей особых детей

Индивидуальные консультации психолога и методиста центра, группы психологической разгрузки

Родители получают поддержку, понимание, расширяют свои знания о развитии детей, знакомятся с принципами организации развивающей или поддерживающей среды, а также находят ресурсы, которые позволяют им жить полной жизнью. Овладение новыми знаниями (лучшее понимание физиологии поступков ребенка, выстраивание ритма дня, применение новых форматов взаимодействия с детьми) дает возможность родителям построить маршрут реабилитации детей, который улучшает качество жизни семей, где проживают люди с особенностями.

108

родителей
особых детей

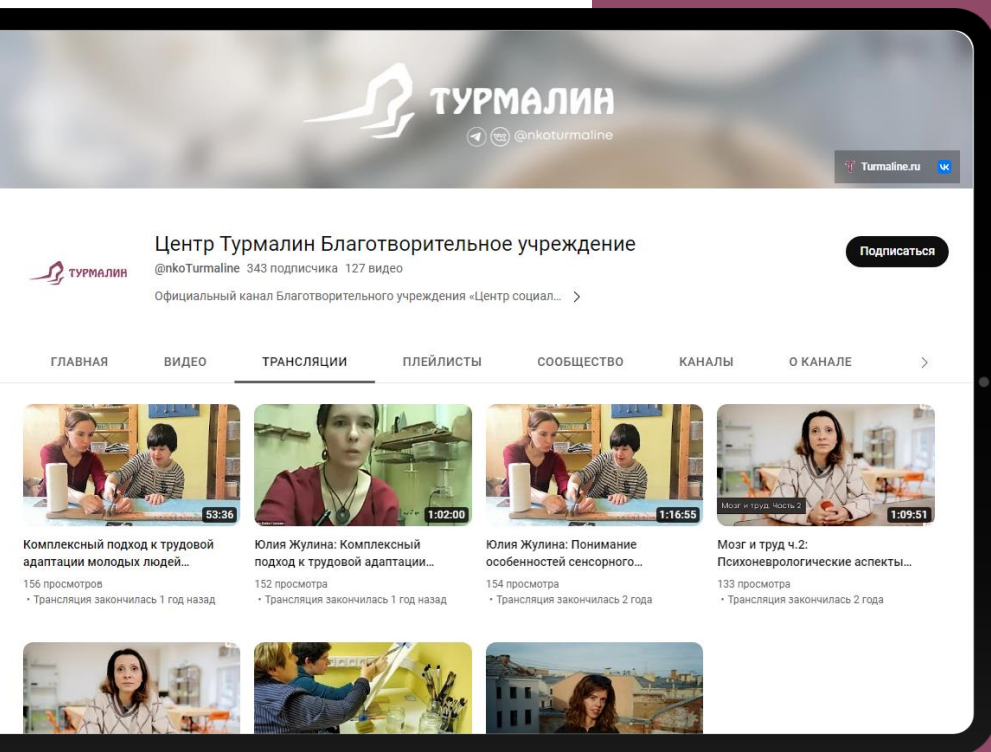
получили консультации
методиста и психолога, и
приняли участие в
дистанционных занятиях
для родителей

301

консультация

методиста и психолога
получили родители
особых детей

Повышение качества жизни людей с ментальными особенностями через распространение успешных практик

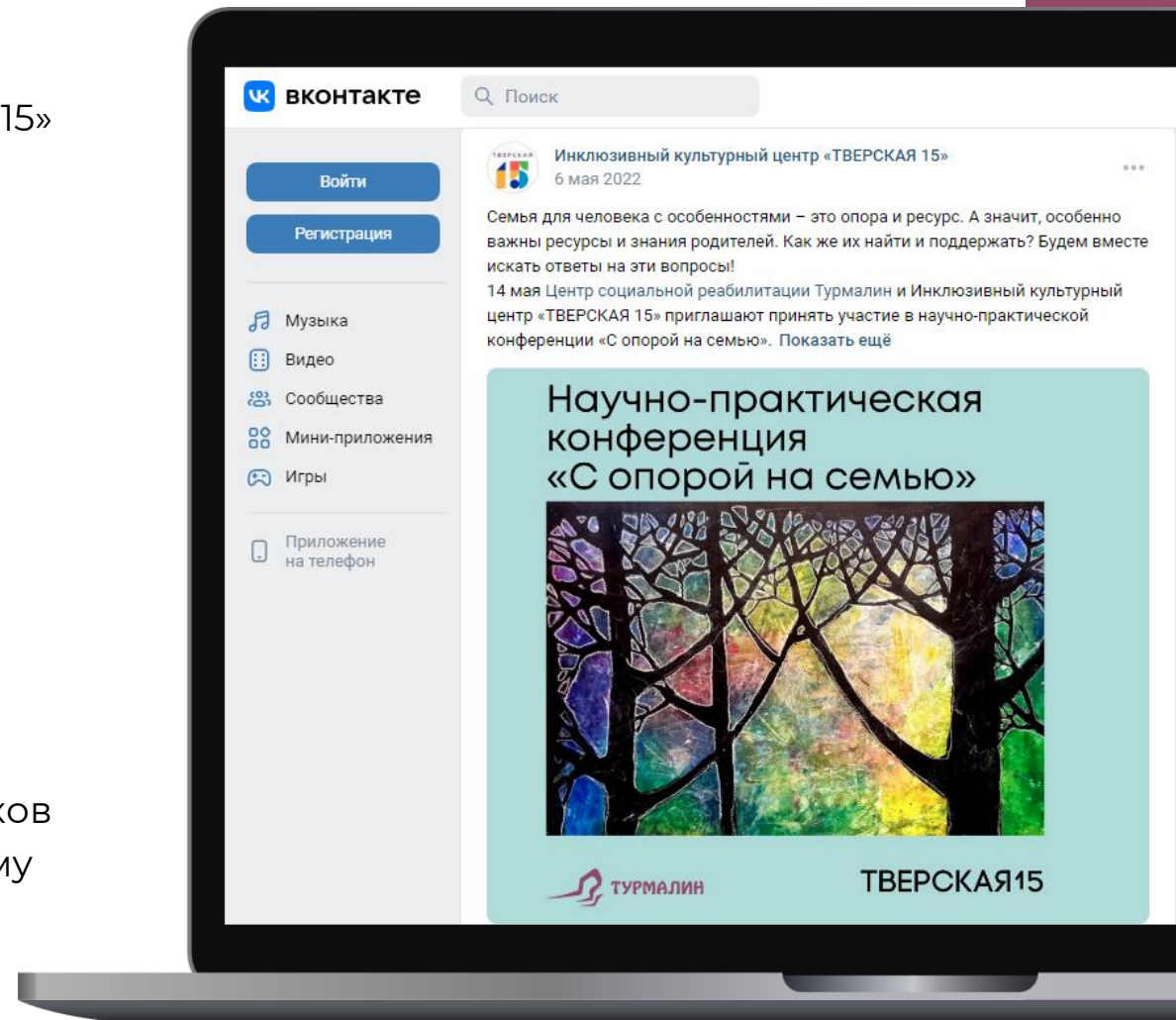


С 2003 года помимо основной деятельности по социальной реабилитации в Турмалине велась работа по разработке методов комплексной поддержки людей с особенностями развития. Регулярно осуществляются проекты с просветительской составляющей, проводятся круглые столы, мастер-классы, создаются материалы для СМИ.

В 2022 году мы провели ряд мероприятий в рамках этого направления.

Мероприятия

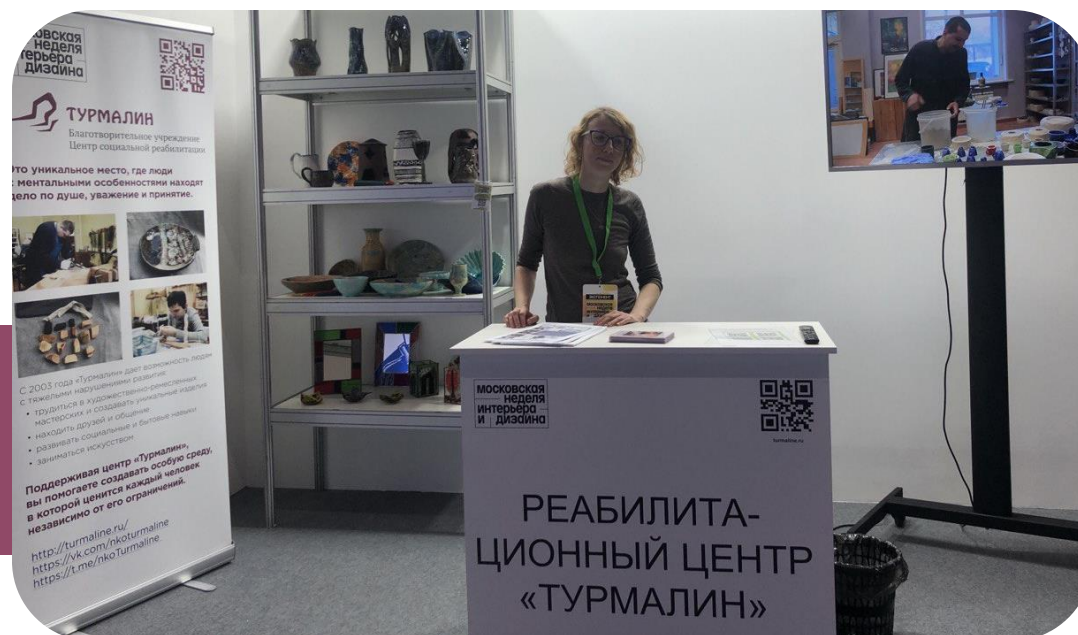
14 мая 2022 г. в инклюзивном культурном центре «ТВЕРСКАЯ15» прошла научно-практическая конференция «С опорой на семью». Участниками конференции были представлены доклады на следующие темы: «Опыт поддержки родителей методами арт-терапии», «Важное для жизни в обществе: человеку нужны другие люди, взаимоотношения. Границы самостоятельности и ответственность», «Социализация и построение отношений со сверстниками», «Родительское выгорание. Принятие особого ребенка». А также проведены мастер-классы на темы: «Восстанавливаем и поддерживаем свой внутренний ресурс», «Формирование навыка осознанности и душевного равновесия при стрессе», «Разотождествление с ситуацией через наблюдение трех способностей психики». Видеозаписи выступлений участников размещены на ресурсах РЦ «Турмалин» и доступны широкому кругу заинтересованных лиц.





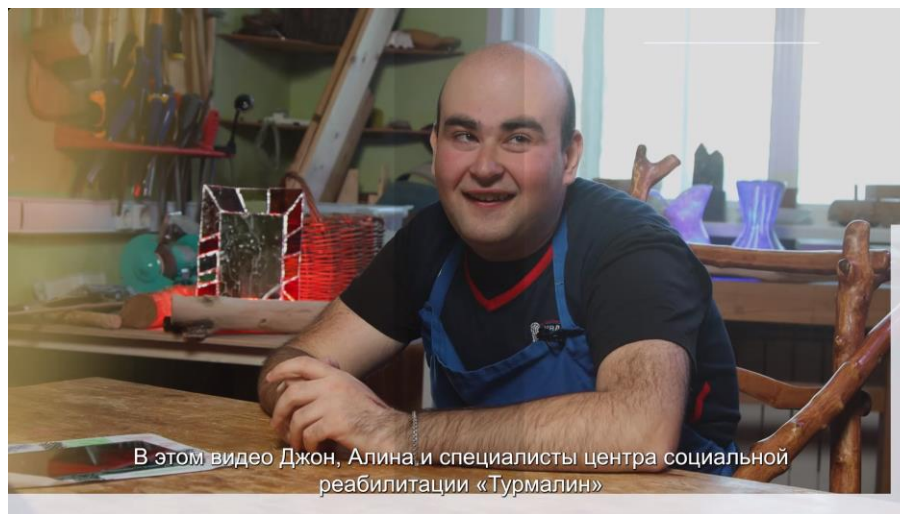
10 сентября 2022 года в «Турмалине» прошел День открытых дверей. Мы провели экскурсию по дневному центру, мастер-классы в художественно-ремесленных мастерских и занятие музыкальной терапией.

Участие в выставке в рамках первой Московской недели интерьера и дизайна на ВДНХ



Фильм «Отличная колонка: правила общения от Джона и Алины»

«Отличная колонка» — это рубрика в соцсетях «Абсолют-Помощь», которую ведут вместе с приглашёнными авторами – людьми с ментальными особенностями. Главные герои этого видео — Джон и Алина, подопечные «Турмалина». Вместе с ними в фильме разбирают основные правила общения с людьми с ментальными особенностями.



Фильм о нашем центре: «Знак Равенства. Центр социокультурной реабилитации «Турмалин»



youtu.be/dNyetIK95Ss



Мероприятия

Участие работ наших подопечных в выставке «Искусство сближения» в Культурном центре «Франкотека» Библиотеки иностранной литературы

Стажировки и визиты центра молодых специалистов и волонтеров из разных городов (Казань, Уфа, Калининград, Москва, Подмосковье)

Мастер-классы в рамках благотворительных мероприятий на открытых площадках наших партнеров

На площадке «Турмалина» прошла ежегодная конференция специалистов по музыкальной терапии



6. Истории успеха

История Вани М.

Ване 19 лет, в июне 2022 года он закончил коррекционную школу. С сентября 2022 года Ваня стал посещать занятия в центре «Турмалин» в керамической и столярной мастерских. Поначалу юноше сложно было привыкнуть к распорядку дня в «Турмалине», он часто спрашивал: «Какие будут уроки? Когда будет музыка?» — и перечислял школьное расписание. Задачами по сопровождению Вани специалисты ставили включение его в ритм дня Центра, знакомство с теми видами занятий, которые проходят в течение дня. В мастерских Ваня осваивал простые операции по изготовлению тарелок из глины, подготовки керамической массы и знакомился с полным циклом изготовления изделий. В отличие от школьных занятий в работе с молодыми взрослыми делается больше внимания на результат, на самостоятельную ответственную деятельность, даже самую простую. Ване нужна была поддержка в удержании внимания на работе, т.к. он быстро утомлялся, и ему трудно было контролировать свои эмоции и действия. Постепенно в течение 3-х месяцев Ваня осваивал социальные правила поведения в центре, включался в работу мастерских, знакомился с другими особыми мастерами и сопровождающими, запоминал как их зовут. Понятный и предсказуемый ритм дня давал юноше уверенность и эмоциональную устойчивость, помогая адаптироваться в новом коллективе. Из-за особенностей развития Ване невозможно найти рабочее место на открытом рынке труда, т.к. ему требуется внимание и сопровождение специалистов. В «Турмалине» Ваня может работать в ремесленных мастерских по своим возможностям. И ещё Ваня очень любит слушать музыку, с удовольствием участвует в групповых занятиях музыкальной терапии и ждёт этих занятий с нетерпением.

Саше 27 лет. Он очень веселый и жизнерадостный молодой человек, любит рассказывать анекдоты, шутить. Последние три года он регулярно посещает «Турмалин» и уже стал неотъемлемой частью нашего коллектива. Сейчас уже трудно поверить, что когда Саша только к нам пришел, он боялся новых людей и каждый раз пытался куда-то спрятаться.

Саша трудится в керамической и свечной мастерских, и к настоящему времени достиг больших успехов не только в своём ремесле, но и в личностном развитии. К концу года Саша перестал бояться осваивать новое — в частности, стал заполнять новый вид керамических форм. Саша очень любит учиться, всегда внимательно слушает, и если поначалу ему было трудно сосредоточиться, были трудности с самоконтролем, то сейчас молодой человек стал заметно более усидчивым и ориентированным на результат: если начал какое-то изделие, обязательно доделает, а если сам не справляется, всегда попросит помочь.

Но Сашина активность выходит далеко за пределы мастерских — он буквально незаменим в хозяйственных делах центра. Например, может помыть пол на этаже или почистить крыльцо от снега, что очень помогает также развивать навык самоконтроля. Теперь, когда Саша испытывает сильные эмоции, он начинает делать что-то по хозяйству и таким образом успокаивается.

Но главное — Саша очень внимателен к окружающим: всегда с восторгом отзывается о работах мастеров, делает комплименты и очень сильно помогает другим ребятам, кому, например, нужна помощь с передвижением.

Про Сашу, Веронику и их участие
в спектакле «Дары волхвов»

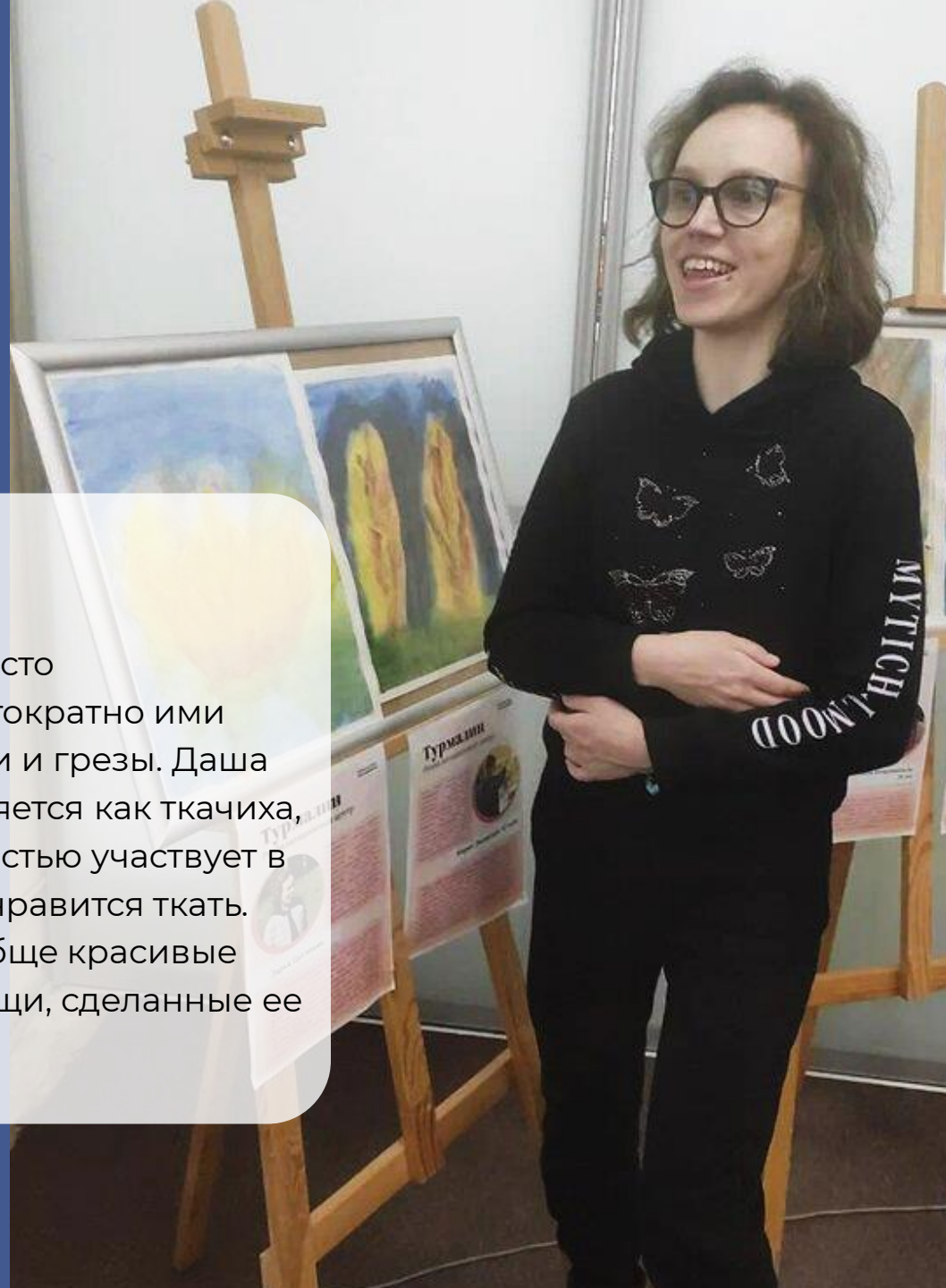
Саша и Вероника играли главные роли в спектакле. Саше 35 лет, он в «Турмалине» уже очень давно — с 18 лет. Долго работал в керамической мастерской, даже выработал собственный метод лепки изделий. Работал и в ткацкой, и в столярке, а потом «осел» в свечной, где и работает сейчас. Саша очень любит «Турмалин» — занятия и в мастерской, и онлайн. Саша всегда принимал участие в спектаклях — и в школе, и в «Турмалине». Как-то раз он даже показывал родственникам дома кукольный спектакль. Сашина мама говорит, что он был очень доволен своим выступлением в «Дарах волхвов», сказал после спектакля: «Я ничего не забыл, всё сделал, всё хорошо».

Веронике в этом году будет 25 лет. До «Турмалина» Вероника училась в коррекционной школе, а потом в специальном учебном центре. В этом центре особых людей готовили к работе переплётчиками, и это не совсем подходило Веронике, она очень уставала. Не так давно, уже после пандемии, Вероника начала ходить в «Турмалин», — и оказалось, что занятия в нашем центре ей подходят больше всего. В «Турмалине» Вероника занимается в мастерской фьюзинга. Говорит, что ей нравится. Мастера говорят, что у Вероники хорошо получается. Вероника — довольно замкнутый человек, она любит побыть одна. Раньше любой её выход из дома был тяжёлым испытанием и для самой Вероники, и для её мамы. Но сейчас она повзрослела, с выходом из дома стало получше. А в «Турмалин» Вероника вообще ходит с удовольствием! С появлением этих занятий Вероника, по словам мамы, стала спокойнее и дома. Участие в спектакле для Вероники было очень важным событием. Дома Вероника репетировала несколько раз свою роль вместе с мамой и папой. Она видит, что «сама всем понравилась», как говорит её мама. После показа Вероника радовалась и говорила: «Знаешь, как мне хлопали? Знаешь, как все дети рады были?».

Успехи особых мастеров в творчестве

Даша Ц.

Даша — очень увлекающийся человек, любит мечтать. Она часто возвращается к прошлым сильным впечатлениям, хочет многократно ими делиться. Живопись – хороший способ выразить свои эмоции и грезы. Даша работает в ткацко-валяльной мастерской и всегда представляется как ткачиха, для нее очень важна работа в этой мастерской. Она с готовностью участвует в изготовлении валяных бус, мыла, кукол. Но больше всего ей нравится ткать. Как любая девушка, Даша любит красивые аксессуары и вообще красивые вещи. Особенная гордость и удовлетворение — красивые вещи, сделанные ее руками.



Даша М

Даша давно занимается живописью. Она не всегда может полностью выразить своё настроение словами. Язык цвета ей ближе и понятнее. Рисует Даша быстро и решительно, любит яркие цвета. Есть у неё и любимые сюжеты. Это цветы и море. Даша часто пишет небо над морем перед закатом. Ежеминутно меняющиеся в небе цвета созвучны ее изменчивому душевному состоянию. Даша работает в ткацко-валяльной мастерской. Валяные полотна часто представляют собой настоящие картины, выполненные из шерсти. Ещё Даша любит знакомую ей работу: резать основу для мыла, молоть муку. Она любит музыку и часто поет во время работы.



Дима Б

Дима — открытый и добрый человек. В творчестве предпочитает консерватизм и постепенно осваивает, а потом оттачивает новые элементы. Последние 2 года у Дмитрия большой прорыв в рисовании. Ему нравятся растительные формы, он рисует деревья, а также животных. Авторские работы он очень ценит и всем рассказывает о своих достижениях. В «Турмалине» Дима работает в керамической и столярной мастерских. Он чёткий и последовательный, знает всю технологию ручного изготовления и при помощи специалистов по сопровождению делает тарелки, деревянные игрушки и музыкальные инструменты.



7. Грантовые проекты

В июне 2022 года завершился проект **«С опорой на семью. Комплексная помощь семьям, где проживают люди с ментальной инвалидностью»**, поддержанный БФ «Абсолют-Помощь».



Срок реализации проекта: 01.09.2021-30.06.2022



Сумма гранта: 5 000 000 ₽

В рамках проекта взрослые люди с ментальными особенностями из Москвы и Московской области приняли участие в мероприятиях по трудовой и социокультурной реабилитации в дневном центре, а особые дети и взрослые из других регионов РФ посетили занятия дистанционной программы. Акцент проекта был сделан на комплексную поддержку семьи, где проживают особые дети и взрослые, и включал возможность психологического и методического консультирования для родителей. Завершением проекта стала научно-практическая конференция «С опорой на семью», в результате которой были выявлены актуальные потребности особых семей.



Благодарю центр «Турмалин» и лично Ольгу Смирнову (психолога проекта) за такую возможность поддержки родителей, это очень важно и ценно! Маленькие группы, в которых легко раскрыться и довериться, профессионализм, доброжелательное и чуткое отношение, работающие практики и инструменты помощи в разных ситуациях, интересные занятия. Спасибо большое!



Пишу вам с благодарностью за ваш проект консультативной помощи семьям! В то время, когда я оказалась в отчаянии и не понимала, как дальше строить общение со своим сыном, все буквально рассыпалось и ничего не работало, Елена (методист) протянула мне руку помощи и показала, что все совсем не так безнадежно, как казалось мне изнутри, а на самом деле даже хорошо! Она помогла мне увидеть другую сторону горы, после чего в наши отношения с сыном вернулось тепло и взаимопонимание!

В августе 2022 года начался еще один проект, поддержанный БФ «Абсолют-Помощь» – «Особая биография: через взросление к зрелости. Поддержка взросления и личностного развития молодых людей с ментальными особенностями».



Срок реализации проекта: 15.08.2022-15.07.2024



Сумма гранта: 7 975 944 ₽

Проект находится в процессе реализации и включает в себя занятия для особых людей в художественно-ремесленных мастерских «Турмалина» и поддержку средствами искусства (музыкальная и арт-терапия), дистанционную программу занятий для молодых людей и их родителей, а также консультативную помощь членам особых семей из разных регионов РФ. Основное внимание в проекте уделено взрослению и личностному развитию молодых людей с ментальными особенностями. Для улучшения самостоятельности и навыков ориентации в городе особых людей организованы поездки в музеи Москвы, имеющие инклюзивные программы. Помимо этого, для повышения качества поддержки будут выпущены видеоматериалы по вопросам сопровождения взросления и проведен форум в конце проекта на тему «Особая биография: через взросление к зрелости».

Дочь посещает «Турмалин» в течение года. Вероника со школы с нами. Раньше при посещении других заведений у дочери всегда было нежелание выходить из дома, она была плаксивая, истеричная, теперь идет с удовольствием и находится с удовольствием. После «Турмалина» всегда веселая. Начали ходить в мастерскую фьюзинга с двух дней, теперь посещаем три дня в неделю. В «Турмалине» мы пока знакомы только с теми мастерами, с кем контактируем. Самое позитивное для нас, родителей — это ее занятость. Мы рады, что мы с вами.



Отзывы родителей о реализации проекта

Как родитель, благодарна за занятия. Сын (РАС) участвует в занятиях по кулинарии. К занятиям готовится, готовит список продуктов, покупает все необходимое. Но во время занятий испытывает трудности во время общения и комментариев других участников, не выделяет главное из сказанного. Часто «перевожу» ему короткими комментариями. Но готовит с удовольствием. Спасибо!





Грант «Товары для НКО»

Это программа годовой поддержки благотворительных организаций благотворительного фонда Яндекса «Помощь рядом». Благодаря гранту мы получили возможность в течение года закупать расходные материалы для наших художественно-ремесленных мастерских, продукты питания, а также покрывать административные расходы в процессе закупок. Это позволило нам планировать работу мастерских и центра, а также потратить высвободившиеся средства на другие нужды.



Срок реализации проекта: 01.10.2022-01.10.2023

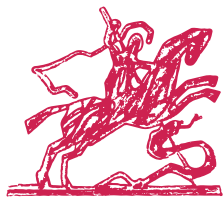


Сумма гранта: 1 600 000 ₽

8. Наши партнёры

Многие наши подопечные из-за своих особенностей не могут перемещаться по городу на общественном транспорте. Для них при поддержке фонда «Помощь рядом» мы организовали поездки на такси до Турмалина и обратно. Благодаря этому маломобильные подопечные смогли добраться до центра, не испытывая физического и психологического дискомфорта, и посетили все запланированные реабилитационные мероприятия.





*Школа
св. Георгия*



Благотворительный Фонд
поддержки семьи
«Мои друзья»



**Вклад
в будущее**



НУЖНА ПОМОЩЬ





А также:

Ростокинская камвольно-отделочная фабрика, ООО Агролайн

9. Участие в мероприятиях

Сентябрь 2022

Фестиваль ПиР. Практики развития. Фестиваль дает возможность узнать о принципах организации компаний, о новых решениях и подходах в области управления персоналом, улучшить коммуникативные и презентационные навыки.

Сентябрь 2022

Европейская гимназия. Презентация благотворительных фондов для старшеклассников, социальные проекты помощи фондам

Август 2022

Поездка на ферму «Клуб Живой Еды» в Калужской области, которая теперь поставляет в «Турмалин» свои полезные и невероятно вкусные овощи. Спасибо Клубу за это сотрудничество!

Август 2022

Поездка к нашим друзьям в АНО «Равновесие» проект «Маленькая страна»

Апрель 2022

Участие в информационно-просветительском мероприятии, организованном Общественным объединением родителей детей инвалидов СОМ — «Союз Особенных Мам» г.о. Шатура «Аутизм — важно знать!» для семей с детьми инвалидами



10. Социокультурная жизнь

Социокультурная реабилитация — важная часть работы нашего центра.

Ежедневно после дня, наполненного трудом в мастерских, занятиями искусством, освоением навыков самостоятельности, наши особые мастера собираются вместе на «вечерний круг». Это время обычно посвящено совместному музицированию, рисованию, сторителлингу, просмотру фильмов, слушанию музыки и обсуждению прошедших событий. Это помогает всем участникам интегрировать полученный опыт и настроиться на завершение дня. В течение года мы также посвящаем это время совместному проживанию праздников, которые позволяют чувствовать смену сезонов и наполняют глубоким содержанием нашу повседневность. А поздней весной и летом прогулки на свежем воздухе помогают чувствовать связь с природой и расширяют представления особых мастеров об окружающем мире.



11. Волонтёры

Наши волонтёры — неотъемлемая часть команды. Они помогают сопровождать в мастерских наших подопечных, а также помогают в мастерских со сложными для подопечных операциями, например, с упаковкой готовых изделий. Для наших подопечных это возможность познакомиться с разными людьми, расширить свои социальные контакты, получить разнообразные впечатления. А для волонтёров – получить бесценный социальный опыт общения с особыми людьми и чувствовать себя нужными.

Волонтёры оказывают нам юридическую поддержку, помогают с дизайном, участвуют в благотворительных ярмарках, а также помогают во многих других видах деятельности



12. Команда

Все программы «Турмалина» реализуются уникальной командой специалистов. Сотрудники центра имеют специальное образование (психологи, дефектологи и другие помогающие профессии), имеют многолетний опыт поддержки людей с ментальными особенностями, любят свое дело, учатся и щедро делятся знаниями с коллегами. «Турмалин» построен на принципах коллегиального самоуправления, благодаря этому каждый сотрудник имеет возможность проявить свои способности при выполнении задач выбранной зоны ответственности и имеет свободу для саморазвития, повышая качество нашей общей работы. Наши сотрудники — это самый ценный ресурс. Поэтому повышая свой профессиональный уровень, мы можем дать нашим подопечным качественное сопровождение и помогать им развиваться.



Наши сотрудники —
это самый **ценный**
ресурс



При подготовке к проекту «Особая биография» наши сотрудники прошли повышение квалификации в Московском Городском Педагогическом Университете по программе «Сопровождение взрослых людей с ОВЗ». Специалисты «Турмалина» узнали больше о нормативно-правовых аспектах сопровождения взрослых с ментальными особенностями в трудовой деятельности и социализации, познакомились с разными моделями сопровождения, принятыми в мировой практике, а также получили практические рекомендации по работе в инклюзивных мастерских и поддержке взросления людей с ментальными особенностями.



Турмалин —
безопасная среда
для развития наших
подопечных

В 2022 мы прошли обучение по оказанию первой медицинской помощи. Тренинг проводила школа первой помощи «Пространство безопасности». Мы очень рады, что удалось провести этот тренинг, потому что хотим быть уверенными, что «Турмалин» — действительно безопасная среда для развития наших подопечных. И если кому-то срочно понадобится медицинская помощь, наши специалисты смогут ее оказать.

13. Финансовые показатели

Поступления

Канал поступления	Сумма, Р
Пожертвования от российских юридических лиц	5 764 869
Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь»	4 000 000
Пожертвования от физических лиц	3 745 451
Поступления от зарубежных и международных организаций	2 036 486
Благотворительный фонд «Помощь рядом»	794 962
От деятельности, приносящей доход	288 771
Прочие поступления пожертвования в виде имущества	61 439
Итого поступления за год:	16 691 978
Остаток средств с предыдущего года	4 932 344

Направление	Статья бюджета	Расход по статье, Р	Общий расход на направление, Р
Долгосрочная комплексная программа трудовой и социокультурной реабилитации в центре дневного пребывания для подростков и взрослых людей, имеющих особенности развития	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	8 656 496	11 379 504
	Расходные материалы	1 646 525	
	Обучение сотрудников	217 375	
	Материально-техническое обеспечение	208 053	
	Безвозмездно полученное имущество	42 889	
	Прочее	38 000	
	Спецодежда, средства защиты	8 837	
Регулярные дистанционные занятия для людей, имеющих особенности развития, и родителей особых детей	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	1 380 691	1 380 691
Консультативная поддержка родителей особых детей	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	597 888	597 888
Повышение качества жизни людей, имеющих особенности развития, через распространение успешных практик	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	265 070	265 070

Итого расход по всем направлениям программной деятельности за год:
13 623 153

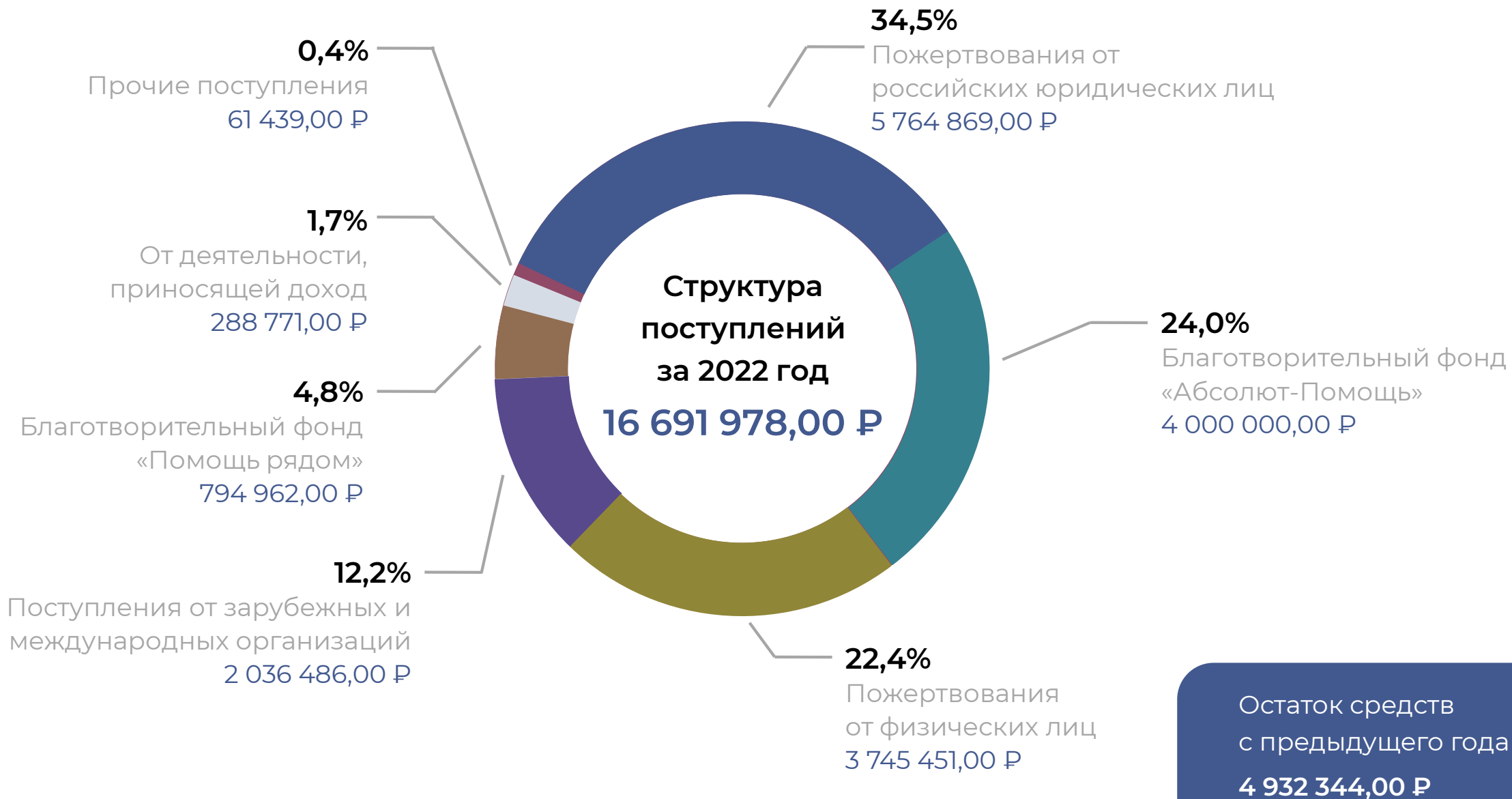
Расходы на административно-управленческую деятельность

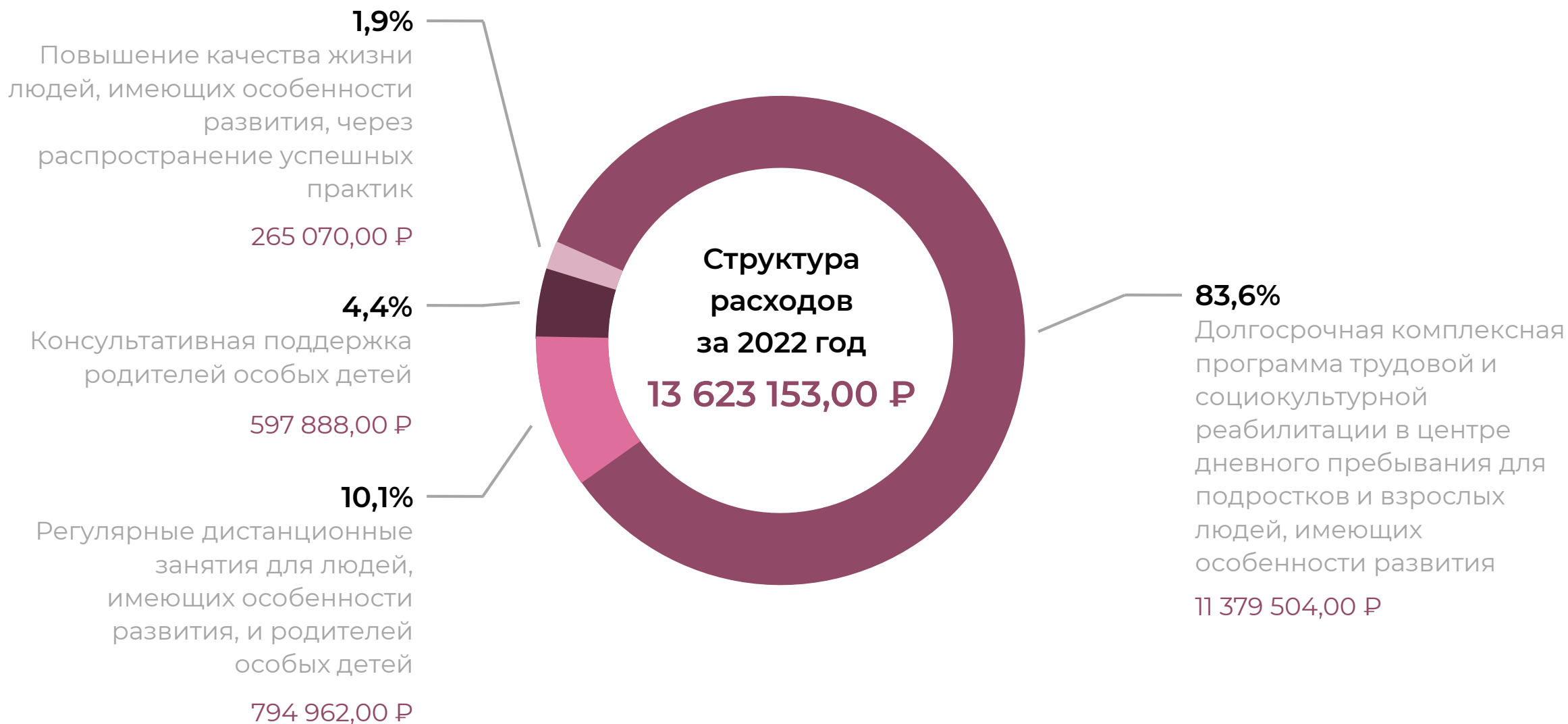
Статья бюджета	Сумма, ₽
Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	2 179 222
Общехозяйственные расходы	466 132
Прочее	192 084
Обучение сотрудников	83 640
Материально-техническое обеспечение	70 978
Профессиональные услуги	50 557
Информационные и коммуникационные расходы	35 715
Безвозмездно полученное имущество	18 550
Организационные расходы	4 810
Расходы офиса	1 387

Итого : 3 103 075

16 726 228,00 ₽
общая сумма расходов

4 898 095,00 ₽
остаток на конец года





14. Как связаться и помочь

Банковские реквизиты

Благотворительное учреждение «Центр социальной реабилитации «Турмалин»

Адрес

129626, г. Москва, ул. Бориса Галушкина, д. 26

ИНН

7728287577

КПП

771701001

БИК

044525225

Расчётный счёт

40703810738170101233

Корреспондентский счёт

30101810400000000225

ПАО Сбербанк, г. Москва



129626

г. Москва, ул. Бориса Галушкина, д.26



8 (495) 682-23-48
директор, бухгалтер



8 (495) 682-53-16
мастерские, методист



8 (915) 259-24-80



turmaline.ru



turmaline.nko@gmail.com



t.me/nkoTurmaline



vk.com/nkoturmaline



www.youtube.com/@nkoTurmaline

Помочь через платежную форму на сайте:



turmeline.ru/help

РЕКУРРЕНТНЫЕ ПЛАТЕЖИ

РАЗОВЫЕ ПЛАТЕЖИ

Мы будем рады небольшой, но ежемесячной помощи - это позволит нам увереннее чувствовать себя и надёжнее строить планы нашей работы.

РАЗМЕР ПОЖЕРТВОВАНИЯ

100 ₽

300 ₽

500 ₽

1000 ₽

Другая сумма, ₽
500

СПОСОБ ОПЛАТЫ

  
Банковская карта


Платёж через Сбербанк Онлайн

>

Сканируйте QR-код,
чтобы сделать
пожертвование

