



# Годовой отчет 2023

---

Центр социальной реабилитации



# Содержание

<u>Обращение директора центра</u>	03
<u>О нас, миссия и ценности</u>	04
<u>Важные цифры</u>	06
<u>Регионы деятельности</u>	07
<u>Направления деятельности</u>	08
<u>День рождения «Турмалина»</u>	28
<u>Истории успеха</u>	30
<u>Грантовые проекты</u>	32
<u>Наши партнеры</u>	36
<u>Участие в мероприятиях</u>	38
<u>Социокультурная жизнь</u>	41
<u>Волонтеры</u>	45
<u>Команда</u>	46
<u>Финансовые показатели</u>	47
<u>Как связаться и помочь</u>	52

# Обращение



Директор центра  
**Анастасия  
Бельтюкова**

## Что можно сказать о прошедшем 2023 году в «Турмалине»?

Конечно, центральным событием этого года для нашего Центра стал юбилей: нам исполнилось 20 лет! А это значит, что не меньше 4500 раз уже открывались двери помещения на улице Бориса Галушкина, чтобы в них могли войти люди с особенностями развития. Войти, чтобы прожить еще один день, полный творческой радости, удовлетворения от труда, насыщенного общения, переживаний красоты и глубины окружающего мира и человека.

За эти годы «Турмалин» заметно вырос, появилось больше мастерских и направлений работы, расширилось количество тех, кто получает помощь наших специалистов, а также тех, кто ценит и поддерживает наши программы. Мы стали экспертной организацией в своей области, к нам приезжают на стажировки, обращаются за советом, ценят и уважают. У нас есть постоянные партнеры среди компаний и благотворительных фондов, в том числе, в нашей текущей деятельности (это достижение ушедшего года, которое мы берем с собой в будущее). Это был год подведения итогов. Мы смотрели назад, с благодарностью к каждому дню существования «Турмалина», с благодарностью к каждому, кто поддерживал нас, особенно, в трудную минуту. Но это было еще и время новых планов и желания двигаться вперед, переходить на новые ступеньки, открывать новые горизонты.

В этом отчете вы увидите и сухие цифры, и живые истории, и искренние фотографии, и много-много счастья, которым щедро делятся особые люди, ради которых и которыми было создано это уникальное место — центр «Турмалин».

Спасибо всем за поддержку!

## Наша миссия — помочь особым людям найти свое место в жизни.

В современном обществе (в частности, в нашей стране) люди с ментальными особенностями и их семьи часто находятся в социальной изоляции.

«Турмалин» создает пространство и условия для того, чтобы люди могли открыться, реализовать свои способности и встретить Личность другого человека.

Через познание, чувствование и совместное действие мы хотим привнести свой вклад в развитие гуманности и толерантности по отношению ко всему сообществу особых людей.



# Наши ценности

## **Открытость**

Быть открытыми к новому и при этом сохранять традиции

## **Уверенность**

Быть уверенными в себе и в будущем

## **Самореализация**

Взросление и осознанная деятельность

## **Уважение и забота**

Уважение к личности и внимание к каждому

## **Позитивность**

Радость простых вещей и маленьких шагов

## **Профессионализм и постоянное развитие**

# Важные цифры

**54 человека**

с ментальными особенностями  
посещали центр дневного пребывания

**35 человек**

с ментальными особенностями  
посещали регулярные дистанционные  
занятия

**1954 занятий**

в рамках долгосрочной комплексной  
реабилитации было проведено в центре  
дневного пребывания

**284 дистанционных занятия**

для особых людей и их родителей  
провели специалисты «Турмалина»

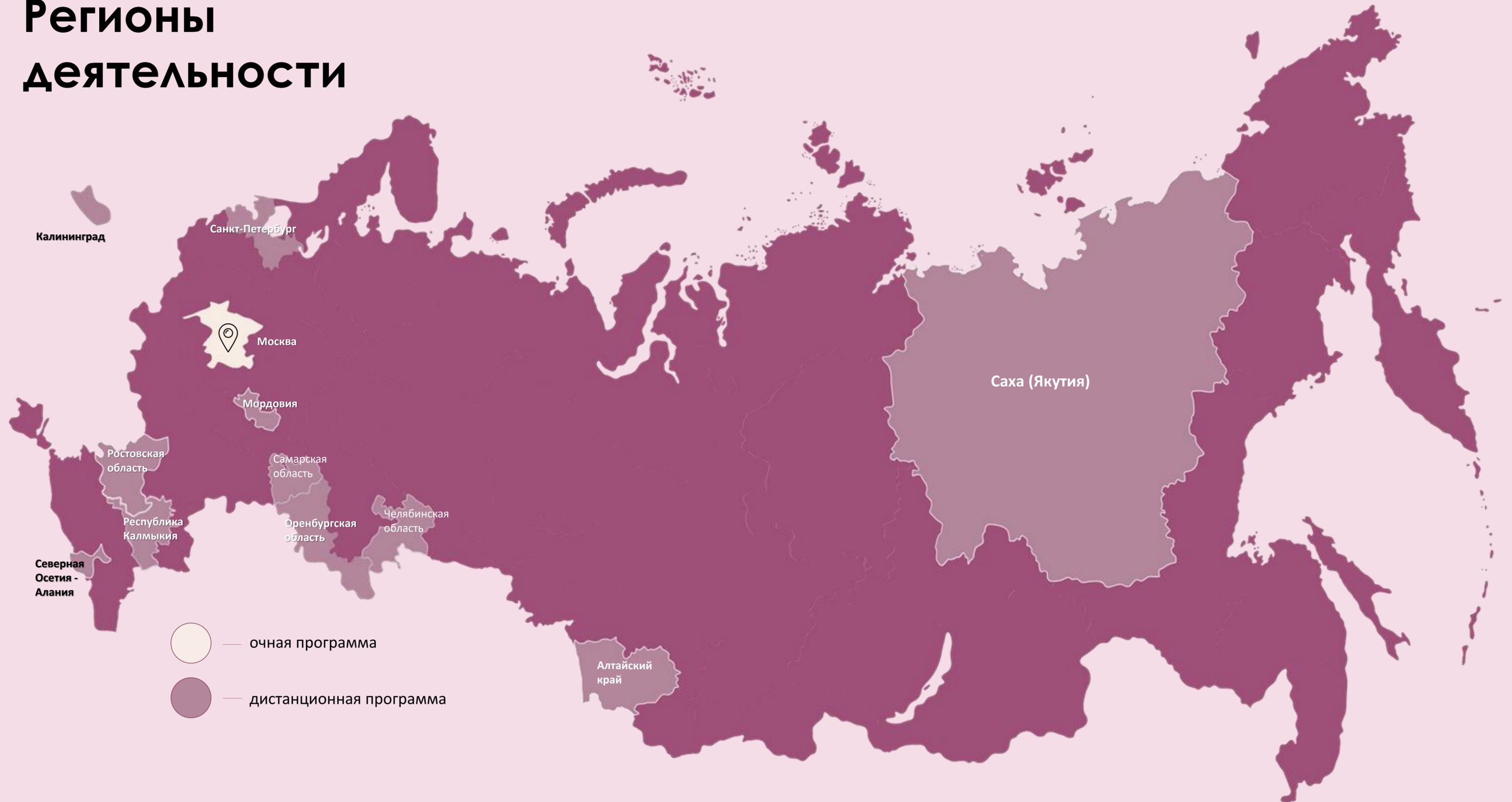
**47 родителей**

особых детей получили консультации  
методиста и психолога и приняли участие  
в дистанционных занятиях для родителей

**132 консультации**

методиста и психолога получили  
родители особых детей

# Регионы деятельности



# Направления деятельности

- 1 Центр дневного пребывания
- 2 Дистанционные занятия
- 3 Консультативная поддержка родителей особых детей
- 4 Распространение успешных практик



# Центр дневного пребывания

В нашем центре подростки и взрослые люди (от 15 до 50 лет) с ментальными особенностями, в том числе с тяжелыми множественными нарушениями развития, проходят долгосрочную комплексную программу трудовой и социокультурной реабилитации.

В сопровождении специалистов они трудятся в мастерских центра, общаются, занимаются творчеством и развивают свои навыки. «Турмалин» дает им возможность самореализоваться и включиться в полноценную социальную жизнь.

## Что входит в долгосрочную комплексную программу:

- Осознанная посильная трудовая занятость в мастерских
- Развитие и поддержание навыков самостоятельности
- Занятия искусством: музыкальная и арт-терапия участие в спектаклях

Особые люди проводят в «Турмалине» полный день с 10 до 17 часов, по индивидуальному расписанию от 1 до 5 дней в неделю.

## За 2023 год было проведено 1045 занятий в мастерских центра.

В 2023 году в «Турмалине» работали **8 мастерских**: керамическая, свечная, ткацко-валяльная, **мыловаренная, столярная, мастерская фьюзинга, хлебная** мастерская, а также «**Мастерская маленьких шагов**» для молодых взрослых, где они осваивают навыки ведения домашнего хозяйства.

Взрослому человеку, независимо от его способностей, важно чувствовать себя **ответственным и значимым** членом общества.

В специально организованных мастерских «Турмалина» люди с особенностями создают полезные и красивые изделия - а значит, результаты труда можно и увидеть, и потрогать, что дает чувство удовлетворения и осмысленности.



# Наши мастерские

**Мастерская фьюзинга** — очень творческая.

Для каждого, кто не боится острого и горячего, здесь найдется работа. А если работать с острым стеклом еще немного страшно, можно собирать готовые изделия — серьги, кольца, кулоны и колечки, — это безопасно. Работа с цветным стеклом похожа на занятия живописью. Она развивает чувство вкуса, творческое и пространственное мышление. Можно выразить свои эмоции и воплотить в жизнь идеи, ориентируясь на примеры готовых изделий. Особые мастера сделали большой витраж, начали делать серьги из химического оксида меди.

В мастерской появился новый подопечный, а также новый сотрудник.

В 2023 году в мастерской появилась новая муфельная печь, поэтому изделий стало в два раза больше, в том числе и таких, какие раньше здесь не делали.





## Ткацко-валяльная мастерская

Одна из основных работ в ткацко-валяльной мастерской — это мокрое валяние. Здесь валяют из натуральной овечьей шерсти, так как только она обладает способностью сваливаться, то есть, образовывать войлок. Чаще всего в этой мастерской валяют **бусы, тапочки, полотна для сумок**, а еще начали делать мобили в духе каждого из времен года.

Валяние для человеческих рук — это массаж рефлекторных зон, оно действует расслабляющим образом и на тело, и на душу, но при этом требует приложения усилий. Также в этой мастерской работают на новом ткацком станке, шьют кукол и шопперы.

**Валяние развивает тактильность, умение концентрировать внимание, обоняние, осязание. Тренируется и улучшается восприятие материала.**

## Мыловаренная мастерская

В этой мастерской особые мастера занимаются несколькими видами работ. Они делают мыло из мыльной основы с добавлением эфирных масел и пищевых красителей: режут основу, помогают подбирать композицию масел и цвета, заливают и упаковывают готовое мыло. В 2023 году здесь, как всегда, экспериментировали с формами. Делали мыло к разным праздникам.



## Свечная мастерская

В этой мастерской делают свечи из горячего воска, а еще из вощины. Как и во всех мастерских, в свечной мастерской процессы поделены на простые и понятные этапы, и каждый участник может внести свой вклад в изготовление свечей. В свечной мастерской приятно пахнет воском, там тепло и работа течет в размеренном темпе. Особым мастерам это дает ощущение спокойствия и стабильности, благотворно действует на их эмоциональное состояние. Тем не менее и здесь есть место для эксперимента, например, в выборе цветов для свечей.



# Столярная мастерская

Работа с деревом требует усидчивости и концентрации. В столярной мастерской используют природные материалы, спилы, крупные ветки — они сохраняют естественную форму и неповторимую красоту. Особые мастера учатся тонкостям ремесла, узнают, как учитывать особенности материала, соразмерять силу удара инструментами. Для каждого по его способностям подбирается работа с крупными или мелкими деталями.

2023 год для столярной мастерской был очень насыщенным: было, например, несколько коллабораций с другими мастерскими. Вместе с керамической мастерской делали ключницы с рыбками, а с мастерской фьюзинга — деревянных рыб со вставками из стекла.

В мастерской появилось много новых инструментов, новый шкаф. Особые мастера стали работать с песочными часами, теперь лучше ориентируются во времени и могут сами понять, сколько нужно работать и когда можно отдохнуть.

Многие из особых мастеров переходят к изучению более сложных инструментов, увереннее работают с электрическими.

В 2023 году некоторые особые мастера впервые работали ручной шлифмашиной, дрелью, шуруповертом.



## Керамическая мастерская

2023 год в керамической мастерской был насыщенным и интересным. Важно было, чтобы каждый из подопечных нашел дело по душе — будь то уверенная работа по заполнению форм (техника отминки), шликерное литье, участие в декорировании изделий или изготовление более сложных и уникальных предметов (ваз, светильников, украшений).

Были периоды, когда вся мастерская срочно работала над большим заказом (например, мастера лепили 50 мыльниц, 20 чашек, делали брендированные тарелки или подарки для всех, кто связан с «Турмалином», в честь двадцатилетия центра).

Готовились к сезонным ярмаркам (например, перед Рождеством и Новым годом особой популярностью пользуются подсвечники-домики), а в теплое время делали много изделий в пластовой технике с отпечатками растений (а когда растительных мотивов хотелось зимой, использовали засушенные листья).

Во второй половине года стали использовать гончарный круг и технику художественной миниатюры в росписи изделий. В течение 2023 года частично обновился не только состав специалистов, но и состав особых мастеров. В мастерской вместе работали «старожилы» и новенькие ребята.



## Мастерская маленьких шагов

В этой мастерской молодые люди с тяжелыми множественными нарушениями развития, которым пока сложно осваивать ремесло, учатся навыкам самостоятельности, самообслуживания, ведению домашнего хозяйства, приготовлению пищи, общению. А еще здесь ухаживают за растениями и занимаются творчеством.

В 2023 году мастерская добилась огромных успехов в приготовлении еды. Много работали с тестом, готовили пирожки с разными начинками, как у бабушек из детства. Научились делать сосиску в тесте, пиццы и их разновидности, например, фламмокухен (или «огненную пиццу»). Было много блинов с начинкой, кексов (наш фаворит — апельсиновый кекс), пирогов, печенья.

В 2023 году в мастерской также появилось много новых цветов: китайские розы, шеффлера, монстера и другие. Участники мастерской очень любят за ними ухаживать.





## Хлебопекарная мастерская

Замешивание теста, надавливание на него всем своим весом, ощущение его под руками — все это очень терапевтический процесс, помогающий заземлиться, успокоиться. А когда выбираешь, в какой миске смешивать ингредиенты, каким ножом резать яблоки, сколько семечек насыпать в хлеб, — ощущаешь силу от принятия собственных решений, свою самостоятельность и включенность.

Когда все радуются вкусной выпечке и хвалят кулинаров, особые мастера могут прочувствовать результат проделанной работы, а труд превращается в благодарность.

К сожалению, в сентябре 2023 года мастерская прекратила свою работу. Но на смену хлебной пришли кулинарные занятия.

## Кулинарные занятия

Занятия кулинарией проходят индивидуально. Приготовление еды — понятная и полезная деятельность. Запомнить рецепт и последовательность приготовления, аккуратно почистить и порезать овощи, увидеть результат своей работы — каждый из этих этапов имеет свою ценность для особого человека.

Часто люди в возрасте 40 лет переживают кризис, ищут себя и свое дело.

**Особые люди — не исключение.**



С сентября по январь Андрей работал часть дня в кулинарной мастерской. Андрей непросто переживает свой средний возраст, и мы в «Турмалине» стараемся его поддержать. Кулинарная мастерская — новое увлечение и при этом новая ответственность для Андрея. Андрей сам встречает курьера, бережно относит пакет на кухню и всем «рассказывает», что завтра будет резать и готовить. Рассказывает без слов, потому что пользуется только жестами, но все окружающие его понимают. Потом за обедом Андрей угощает всех полезным и вкусным блюдом из овощей, которое он приготовил. В «Турмалине» у Андрея есть любимое дело и он чувствует себя значимым и полезным.

# Развитие и поддержание навыков самостоятельности

Особые взрослые, посещающие «Турмалин», с поддержкой специалистов участвуют в хозяйственной жизни центра: **накрывают на стол, моют посуду, убирают в столовой после обеда, пылесосят и моют пол после окончания работы в мастерских, а еще ходят в пункты выдачи, чтобы забрать доставку.**

Эти простые навыки не всем легко даются, ведь некоторым людям с ментальными особенностями бывает сложно запомнить последовательность действий, удерживать внимание, расположить посуду и приборы на пространстве стола.

Занятия встроены в повседневную жизнь, а постоянное повторение и закрепление навыков помогают особым взрослым **чувствовать себя самостоятельными.**



# Занятия искусством

Искусство помогает людям с особенностями выразить свои душевные переживания, раскрыться в творчестве.

## Арт-терапия

Занятия арт-терапией проходят в группе и индивидуально.

На занятиях используется техника послойной живописи — она дает глубокое переживание цвета и помогает человеку с ментальными особенностями гармонизировать свое эмоциональное состояние. Работа с большими цветовыми поверхностями позволяет расслабиться, выразить себя, пережить разные эмоции, которые особому человеку бывает сложно пережить в обычной жизни, в том числе, — радость творчества. Через живопись можно выразить свои чувства, переживания, тревоги, даже когда не получается облечь их в слова. Это особенно необходимо тем людям с ментальными особенностями, кто не может говорить или делает это с трудом.

В 2023 году картины наших подопечных привлекли к себе особое внимание. Они участвовали в выставке, а также в проекте «Глазами разных», благодаря которому по городу несколько месяцев ездили такси с рисунком Даши М.

41 групповое  
занятие

328 индивидуальных  
занятий

# Музыкальная терапия

Музыкальная терапия – **это один из методов психотерапии.**

Он применяется и в индивидуальном консультировании, и в работе с группами.

Музыка непосредственно влияет на человека: мы слышим музыку всем телом (даже неслышащие люди чувствуют ритм вибраций инструментов и могут танцевать под музыку). Музыка откликается в душе, может изменить настрой человека и его настроение. Для людей с ментальными особенностями занятия музыкальной терапией важны с разных сторон: они позволяют **выразить себя в творчестве, справиться с эмоциями**, проживая их в звуках, а еще это возможность **вместе создавать что-то новое** .

В 2023 году при поддержке фонда АП стартовали групповые музыкальные занятия с нашим директором, Анастасией Бельтюковой. Занятия всегда начинаются с круга приветствия, во время которого ребята могут выбрать себе музыкальный инструмент для совместной импровизации. Мы используем простые, но часто необычные инструменты: шум дождя, маракасы, камушки, бубенцы, палочки. С помощью их звучания можно создавать совершенно разные образы, особенно если они сопровождаются песнями. Финская песня о ветре, солнечная композиция из Африки, полная текучести старинная болгарская песня – исполняя их, мы словно перемещались в другие страны и сезоны. Нередко ребята сами выступали в роли дирижеров и управляли оркестром.

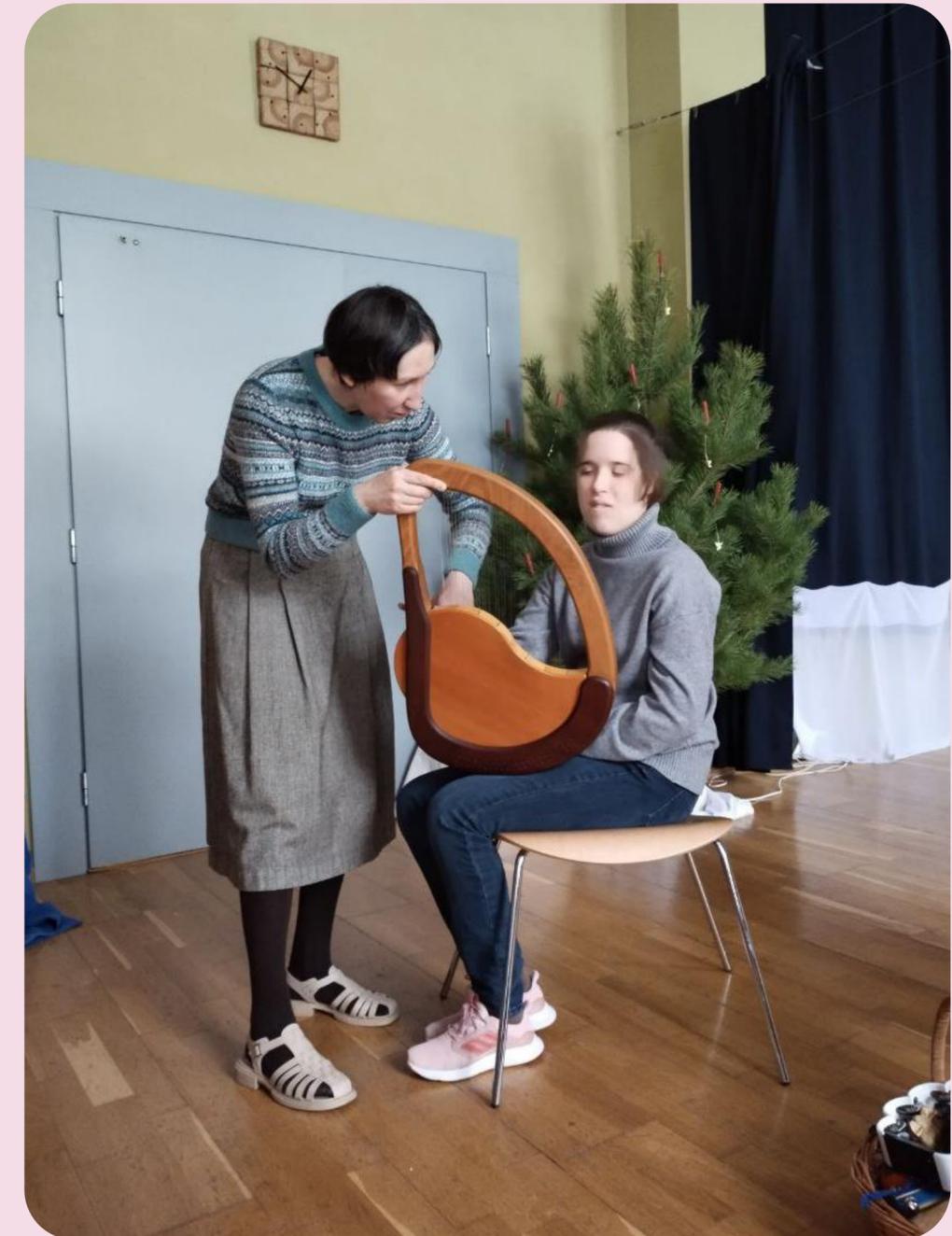
**197** групповых  
занятий

**250** индивидуальных  
занятий

## Оркестр без нот

В «Турмалине» уже который год проводятся музыкальные занятия оркестра «Без нот». Каждый вторник музыкальный терапевт Светлана Дроздова собирается вместе с подопечными и друзьями центра, чтобы вместе петь, двигаться под музыку и учиться играть на музыкальных инструментах.

Кто-то играет на блокфлейте, кто-то на гроте (грота похожа на виолончель, но звук её мягче), кто-то на ударных, кто-то на лире. Так и получается музыка оркестра «Без нот»: она необычна, иногда — со сбивчивым ритмом, иногда — громкая или, наоборот, еле слышная, но всегда наполненная смыслом.





## Спектакли

В «Турмалине» мы любим ставить спектакли и часто это делаем. Спектакли помогают нам всем вместе проживать времена года и праздники. Кто-то участвует в них, играя в спектакле, кто-то — сидя в зрительном зале.

Примеряя на себя новые роли, люди с ментальными особенностями учатся действовать иначе, чем привыкли в повседневной жизни. Играя в спектакле, они также учатся взаимодействовать с партнером, слышать его и реагировать на его действия. Это очень важное умение для коммуникации, ее основа.

Важно для наших особых актеров (впрочем, как и для «обычных») и получение признания в виде аплодисментов и похвалы. В 2023 году мы поставили спектакли «Маленький принц» по повести Антуана де Сент-Экзюпери, «Аристократка» по рассказу Михаила Зощенко и несколько других. Особые актеры участвовали в разработке постановок, предлагали свои решения, обсуждали и осмыслили текст.

# Дистанционные занятия

## Список занятий:

- адаптивная физкультура (групповая и индивидуальная);
- кулинария;
- музыкальная терапия;
- история культуры с элементами арт-терапии;
- физкультура для родителей;
- музыкальные занятия для родителей;
- коммуникативные встречи.

245 занятий для молодых людей

39 занятий для родителей

35 человек с ментальными особенностями посещали регулярные занятия

Программа онлайн-занятий во многом повторяет комплекс мероприятий, проходящих в дневном центре пребывания, и проводится для особых людей, не имеющих возможности посещать очные занятия в «Турмалине» (например, для тех, кто болеет или живет в другом регионе).

Дистанционные занятия помогают участникам **наладить ритм жизни, поддержать социальные и коммуникативные навыки, снизить тревожность, повысить физический и эмоциональный тонус.**



# Консультативная поддержка родителей особых детей

- Индивидуальные консультации психолога и методиста центра.
- Группы психологической разгрузки.

Родители получают поддержку, понимание, расширяют свои знания о развитии детей, знакомятся с принципами организации развивающей и поддерживающей среды, а также находят ресурсы, которые позволяют им жить более полной жизнью. Овладение новыми знаниями (лучшее понимание физиологии поступков ребенка, выстраивание ритма дня, применение новых форматов взаимодействия с детьми) дает возможность родителям построить маршрут реабилитации детей, который улучшает качество жизни семей людей с особенностями.

132

консультации методиста и психолога получили родители особых детей

47

родителей особых детей получили консультации методиста и психолога и приняли участие в дистанционных занятиях для родителей

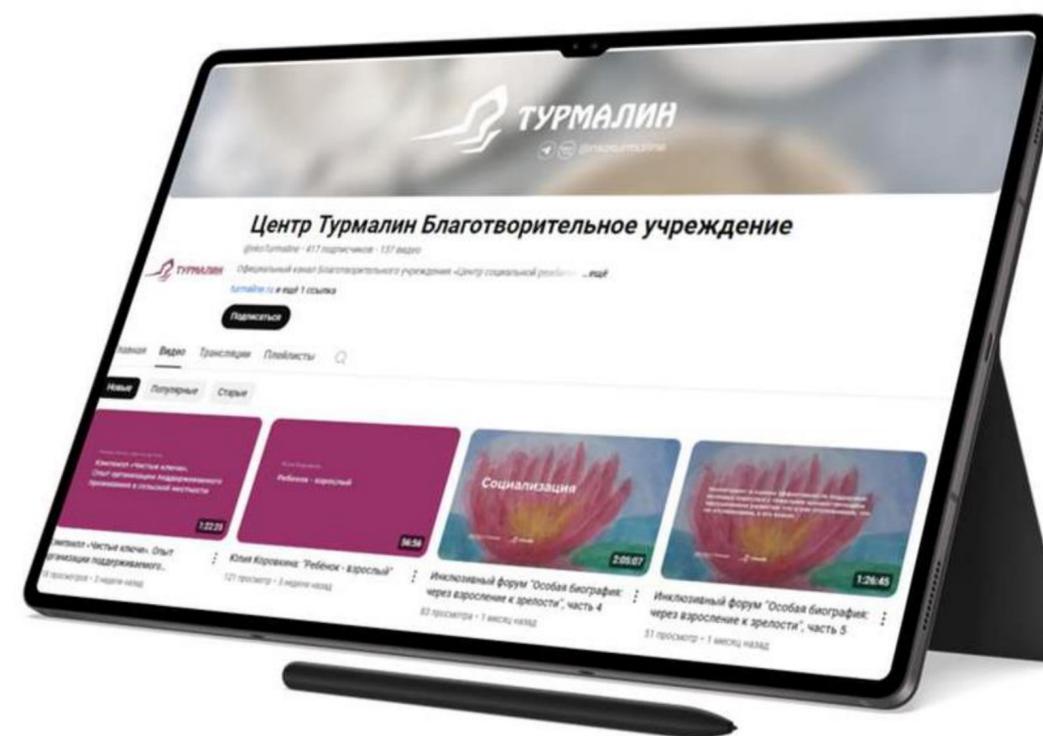
# Распространение успешных практик

С 2003 года, помимо основной деятельности по социальной реабилитации, в «Турмалине» ведется работа по разработке методов комплексной поддержки людей с особенностями развития. Мы проводим круглые столы, мастер-классы, создаем материалы для СМИ.

В 2023 году мы провели несколько мероприятий в рамках этого направления. Каждый год в нашем центре проходят практику студенты и школьники.

## В 2023 году мы записали лекции:

- Ирина Яковлева: «Чем отличается обучение взрослых с интеллектуальными нарушениями от обучения детей?»
- Светлана Цапина: «Как родители могут поддерживать взросление своих особых детей?»
- Зинаида Левина: «Практика работы со взрослыми людьми с ментальными особенностями в разных странах»



# День рождения «Турмалина»

В 2023 году мы отмечали наше двадцатилетие целых два дня. Один день — в узком кругу «между собой», а на второй день в «Турмалин» могли прийти все желающие. Мы посмотрели спектакль «Маленький принц», поставленный специально для праздника.

На празднике выступил Сережа, один из особых мастеров, ходивших в «Турмалин» много лет. Вот отрывок из его рассказа:

«Был момент, когда меня никуда, в плане образовательного участия (образования), вообще никуда не брали, вообще. Просто говорят: „все, иди куда хочешь“.  
Находясь здесь, я словно дома. У меня сегодня другая работа, но я попросил начальницу меня отпустить. Потому что, поверьте мне, если б я бы сегодня бы не пришел бы, я бы себе этого не простил никогда. Это место поставило меня на ноги и дало путевку в жизнь.. Потому что, когда я пришел в 13 лет, я вообще не знал, куда я пойду дальше. Отучившись здесь 8 лет, я пошел дальше. Это просто вот, просто мой родной дом».



Зинаида Левина, одна из основательниц «Турмалина», рассказала историю центра:  
как все начиналось, какими были первые мастерские, про трудности, которые возникали, про первых особых мастеров и про сотрудников.

Во второй день тоже была презентация о «Турмалине» и показ спектакля, а потом наша сотрудница Марина провела экскурсию по центру для всех желающих.

Педагоги провели мастер-классы в мастерских.

На праздник пришли наши друзья и партнеры, было много поздравлений и радостных встреч.



# Истории успеха

## История Феди С.

Феде 32 года, и у него множественные нарушения развития. Он с трудом ходит, быстро утомляется и не может долго сохранять внимание. При этом его речь хорошо развита, он много читает и любит пересказывать прочитанные книги.

Уже семь лет Федя посещает центр социальной реабилитации «Турмалин». Здесь он работает в свечной мастерской: продевает фитили в гайки-грузики, оплавляя свечи, окунает заготовки в термостат с горячим воском. Все это Федя делает с поддержкой сопровождающего.

Раньше Федя опасался сам окунать заготовки в горячий воск, боялся обжечься, не полностью окунал заготовку или бросал ее совсем. Но недавно сопровождающие заметили, что Федя захотел работать более самостоятельно, а страха стало гораздо меньше. Теперь он сам окунает заготовки в воск. Работа в свечной мастерской очень подходит Феде: здесь четко выстроен процесс работы, приятно пахнет воском, и всегда виден результат проделанной работы — получившиеся свечи. А еще Феде нравится совместная работа с другими людьми, которые со временем стали его друзьями.





## История Даши М.

Даша не всегда может полностью выразить свое настроение словами. Язык цвета ей ближе и понятнее. Она давно занимается живописью, рисует быстро и решительно, любит яркие цвета. Любимые сюжеты — цветы и море, небо над морем перед закатом. Ежеминутно меняющиеся в небе цвета созвучны ее переменчивому душевному состоянию.

Даша ходит в «Турмалин» уже 7 лет, сейчас она трудится в ткацко-валяльной и мыловаренной мастерских. Валяные полотна часто представляют собой настоящие картины, выполненные из шерсти. Еще Даша любит знакомую ей деятельность: резать основу для мыла, молоть муку. Она любит музыку и часто поет во время занятий.

Даша сначала долго и с трудом к чему-то привыкает, но, когда уже привыкнет, это становится ее любимым занятием. Например, поначалу она очень не любила молоть муку и резать мыльную основу, а теперь с удовольствием делает и то, и другое. Точно так же она очень долго привыкает и к людям, а потом эти люди становятся для нее любимыми, родными и друзьями. В «Турмалине» у нее есть несколько близких друзей, которых она любит. Когда Даша только начала ходить в «Турмалин», она сначала даже отказывалась заходить внутрь и плакала. А потом очень полюбила и сам центр, и работу, и людей.

# Грантовые проекты

С августа 2022 года продолжается проект **«Особая биография: через взросление к зрелости. Поддержка взросления и личностного развития молодых людей с ментальными особенностями»**, поддержанный БФ «Абсолют-Помощь».

Срок реализации проекта: 15.08.2022 — 14.07.2024

Сумма гранта: 7 975 944 рубля

В рамках проекта взрослые люди с ментальными особенностями из Москвы и Московской области принимают участие в мероприятиях по трудовой и социокультурной реабилитации в дневном центре (художественно-ремесленные мастерские, музыкальная и арт-терапия), а особые дети и взрослые из других регионов РФ участвуют в занятиях дистанционной программы. Основное внимание в проекте уделено взрослению и личностному развитию молодых людей с ментальными особенностями. Для повышения самостоятельности и улучшения навыков ориентации в городе для особых людей были организованы поездки в музеи и на выставки Москвы. Помимо этого, выпущены видеоматериалы по вопросам сопровождения взросления.

Итогом проекта стал **инклюзивный форум «Особая биография: через взросление к зрелости»**, главная цель которого — расширение и улучшение профессиональной поддержки особых взрослых в нашей стране, с учетом голоса самих людей, имеющих особенности развития.

# Отзывы родителей о реализации проекта

**О консультации методиста:** «После консультации с методистом составили поэтапный план действий по социализации ребенка и освоению окружающего пространства, взаимоотношениям с педагогами, по профилактике эпилептических приступов, по питанию и занятиям спортом, а также дальнейшему профессиональному выбору. Начали применять планирование недели, дифференциацию и анализ явлений и предметов. Я поняла, что многое применяла интуитивно верно, но непоследовательно. Теперь поняла, на каких вещах нужно сделать акцент».

**О консультации психолога:** «Меняюсь сама и меняется мир вокруг. После участия в проекте и я стала совершать массу активных действий, решать кучу проблем, на что у меня хватало сил только в далекой юности. Жизнь сильно изменилась, моя семья резко увеличилась. Параллельно со мной дочь тоже стала активнее и решительнее, тоже кардинально поменяла жизнь и усиленно работает над собой, чтобы жить комфортнее. Я совершила впервые за 10 лет болезни детей длительные дальние поездки совершенно одна, без семьи. Для меня было волшебством как психолог легко и непринужденно за короткий срок распутывает клубок сложных внутренних процессов, о которых я не подозревала, и незаметно меняет меня».

В 2023 мы победили в еще одном конкурсе БФ «Абсолют-Помощь», и с октября 2023 года он поддерживает нашу уставную деятельность.

**Срок реализации проекта: 02.10.2023 — 31.12.2024**

**Сумма гранта: 4 024 254 рублей**

Благодаря поддержке Фонда мы смогли продолжить проводить в полном объеме очную программу дневной занятости в центре и не прерывать дистанционные занятия для участников из регионов.

Непрерывность встреч и спланированный привычный темп жизни особенно важные для людей с особенностями развития — это позволяет сохранять уже приобретенные ими навыки. А чтобы поддержка наших подопечных становилась еще более качественной, мы запланировали мероприятия по повышению квалификации специалистов и профилактике выгорания сотрудников нашего центра.

## Отзывы родителей о реализации проекта

### Про очные занятия:

«Мой сын стал более внимательным, понимающим, сам стремится во многом разобраться. Я тоже вижу, как он меняется. Я однозначно связываю это с «Турмалином!»»

### Про дистанционные занятия по истории культуры:

«Спасибо большое Зинаиде Марковне и Юлии за замечательные экскурсии в прошлое и настоящее. Столько интересных событий в истории мы узнали! А как интересно было путешествовать по разным странам! Я сама сидела затаив дыхание.»

### Про дистанционные занятия по кулинарии:

«Спасибо сердечное педагогам! Семейная атмосфера помогает нашим ребятам чудесно проводить время и с пользой для их взросления.»

# Грант «Товары для НКО»

В октябре 2023 года у нас завершился грант «Товары для НКО».

Это программа годовой поддержки благотворительных организаций фонда Яндекса «Помощь рядом». Благодаря гранту в течение года мы закупили расходные материалы для наших художественно-ремесленных мастерских, продукты питания, покрыли часть административных расходов в процессе закупок, а также смогли купить муфельную печь для мастерской фьюзинга.



Срок реализации проекта: 01.10.2022 — 01.10.2023

Сумма гранта: 1 600 000 рублей

# Наши партнеры



Многие наши подопечные из-за своих особенностей не могут перемещаться по городу на общественном транспорте. Для них при поддержке фонда «Помощь рядом» мы организовали поездки на такси до «Турмалина» и обратно. Благодаря этому маломобильные подопечные смогли добраться до центра, не испытывая физического и психологического дискомфорта, и посетили все запланированные реабилитационные мероприятия.

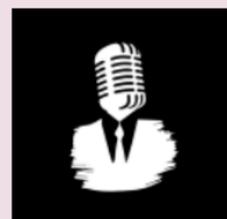


Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



ПОЧТА  
РОССИИ





Ростокинская камвольно-отделочная фабрика

ООО Агролайн

# Участие в мероприятиях

Конференция АСОПП (Ассоциация специалистов по оценке программ и политик)

«Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ в системе дополнительного образования» в МГППУ

Международная научно-практическая конференция «Детское благополучие: от научных исследований к практике применения в интересах детей», организатор — БФ «Абсолют-Помощь»

Конференции «Живая компания»

## Ярмарки:

- в Музее Москвы
- в общине «Вера и Свет»
- в Доме Творчества писателей в Переделкино
- в лизинговой компании Газпромбанка
- в «Бизнес-центре на Курской»
- в Храме Всемилостивого Спаса в Митино
- в инклюзивном культурном центре «ТВЕРСКАЯ 15»
- в школе «Путь Зерна»
- на фестивале «Бродячие бутерброды
- в инклюзивном кафе «Разные зерна»
- на мероприятиях Международного клуба женщин.

Выставка-ярмарка «Социальный маркетплейс» в Гостином дворе в рамках Московского урбанистического Форума

Выставка «Абилимпикс» в Гостином дворе

Фотовыставка «Мир детей глазами их родителей» в Доме творчества на Новокузнецкой

# Участие в мероприятиях

## 5-й российский конгресс людей с особыми потребностями (г. Казань)

В ноябре 2023 года мы стали участниками 5-го российского конгресса людей с особыми потребностями, который посещаем почти каждый год. Мы выступали на конгрессе, рассказывали о нашей организации и изделиях мастерских. Вместе с сотрудниками на конгрессе были наши особые мастера Влад, Игорь, Вероника, Джон и Артем.



# Проект «Глазами разных»

Этим летом наши особые мастера приняли участие в специальном арт-проекте Яндекс Go и «Помощь рядом» — **«Глазами разных»**.

В рамках проекта картины людей с ментальными особенностями были размещены на машинах сервиса Яндекс Go в Москве и Санкт-Петербурге.

**Работа нашего особого мастера Даши М. была размещена на такси, а картины Джона и Миши были изображены на блокнотах. Также все картины представлены в галерее на сайте проекта:**  
**<https://help.yandex.ru/glazamiraznih>**.

Мы все видим мир по-разному, каждому он открывается уникально и неповторимо. Среди людей с ментальными особенностями немало тех, кто умеет выражать себя в творчестве. Поучаствовав в этом проекте, наши особые мастера смогли поделиться своим видением внешнего и внутреннего мира с остальными людьми.

Фандрайзер «Турмалина» Дарья и особый мастер Джон выступили на презентации социального арт-проекта.



Дарья Макарова «Август»



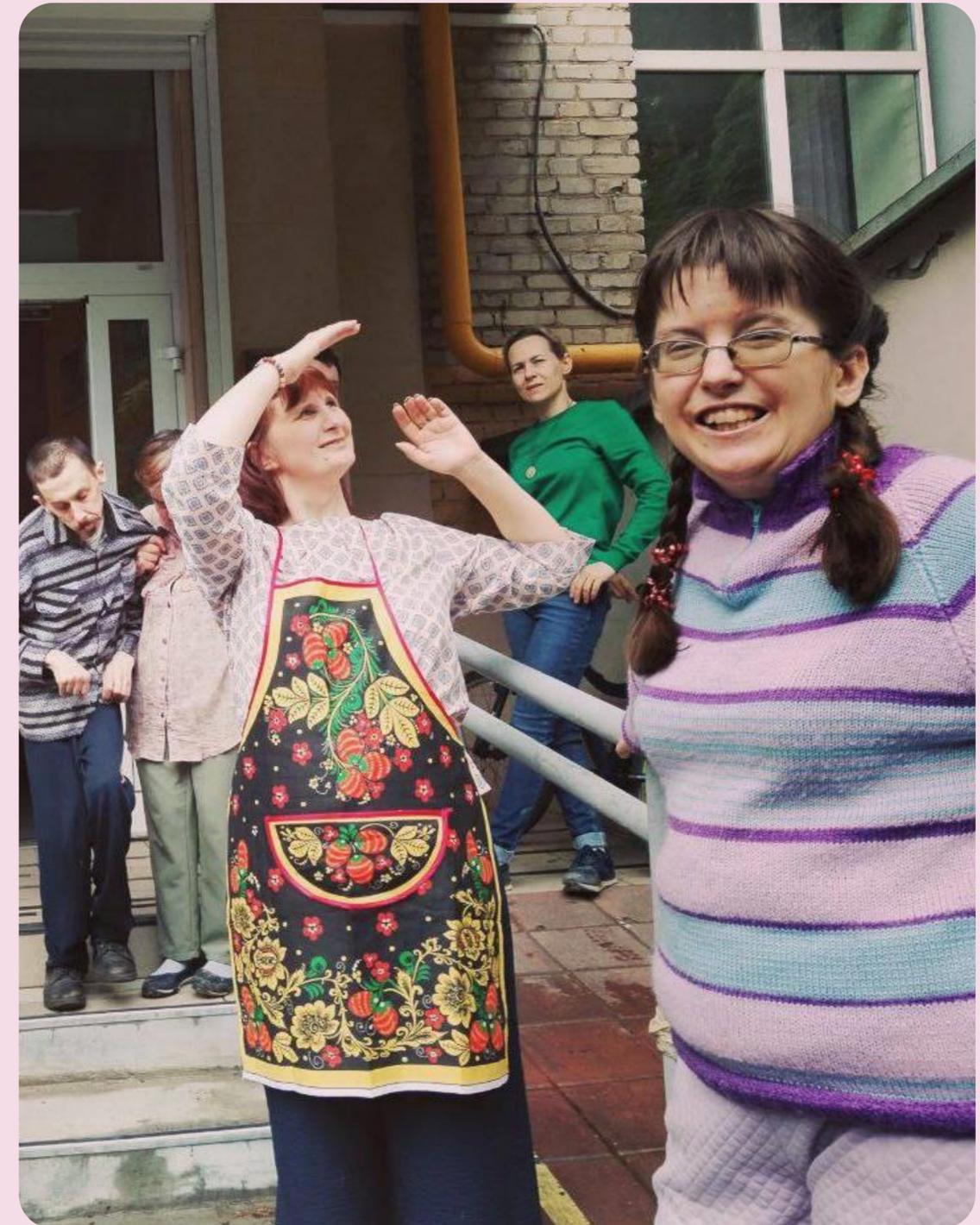
# Социокультурная жизнь

Социокультурная реабилитация – важная часть работы нашего центра.

Ежедневно после дня, наполненного трудом в мастерских, занятиями искусством, освоением навыков самостоятельности, наши особые мастера собираются вместе на «вечерний круг». Это время обычно посвящено совместному музицированию, рисованию, рассказам и обсуждениям прошедшего дня. Это помогает всем участникам интегрировать полученный опыт и настроиться на завершение дня.

В течении года мы также посвящаем это время совместному проживанию праздников, которые позволяют чувствовать смену сезонов и наполняют глубоким содержанием нашу повседневность.

В 2023 году мы с размахом отметили Масленицу. Поздней весной и летом прогулки на свежем воздухе помогают нам чувствовать связь с природой и расширяют представления особых мастеров об окружающем мире.





## Мастерские рассказывают о себе

Мы любим проводить время вместе. Бывает, что всем центром мы собираемся и готовим. А готовить вместе пиццу стало уже нашей традицией.

В конце рабочего года, в июне, все мастерские, музыкальные **терапевты** и арт-терапевты делились результатами **года**, показывали свои изделия и картины и рассказывали про то, чем занимались.



**В 2023 году мы выбирались и за пределы «Турмалина» и побывали на двух экскурсиях:**

- в Библиотеке иностранной литературы и на выставке «Искусство сближения», проходившей в Библиотеке;
- в Аптекарском огороде на выставке огромных тыкв, арбузов, кабачков и других даров природы, выращенных в России.

## Выставка «Искусство сближения» в Библиотеке иностранной литературы имени Рудомино

В 2023 году картины наших подопечных Димы, Алины, Джона, Ольги, Даши М., Даши Ц. и Маши, которые они нарисовали во время своих индивидуальных занятий арт-терапией в нашем центре, стали частью выставки «Искусство сближения».

Когда выставка подходила к концу, нас пригласили на экскурсию в библиотеку и провели по разным отделам. Каждый отдел, где собраны книги на разных языках, — это целый мир, посвященный культурам соответствующих стран. Некоторые из наших подопечных не умеют читать, но им тоже было важно и интересно прикоснуться к разнообразию книг. Ведь книги — это не только буквы и слова, но и иллюстрации, образы, понятные в том числе тем, кто читать не может.

Очень интересно было побывать на экспозиции, посвященной биографии и воспоминаниям основательницы библиотеки Маргариты Ивановны Рудомино. А самым важным моментом экскурсии стала выставка «Искусство сближения» в КЦ Франкотека. Даша и Мария увидели на выставке свои работы и были этому очень рады. Также на выставке есть работы других наших ребят: Димы, Алины, Джона, Ольги и Дарьи. Организаторы вручили авторам работ именные благодарности.



# Дни рождения

Особое место в жизни нашего центра занимает празднование дней рождений. В «Турмалине» мы празднуем дни рождения всех особых мастеров и сотрудников.

В начале каждого месяца мы вывешиваем в нашем центре список дней рождений, чтобы ни один из них не прошел незамеченным.

А когда возвращаемся после каникул, чувствуем тех, у кого дни рождения были, пока мы не ходили в «Турмалин». В 2023 году в честь двадцатилетия «Турмалина» все получили фирменные альбомы со своими фотографиями, сделанными во время пребывания в центре.



# Волонтеры

Наши волонтеры — неотъемлемая часть команды «Турмалина». Они помогают сопровождать наших особых мастеров в мастерских, а также подхватывают работу при необходимости — например, когда нужно завершить изделие, что может быть сложным для особого человека. Для наших подопечных общение с волонтерами — это возможность познакомиться с разными людьми, расширить свои социальные контакты, получить новые впечатления. А для волонтеров это возможность получить бесценный социальный опыт общения с особыми людьми и почувствовать себя по-настоящему нужными.

Также волонтеры оказывают нам юридическую поддержку, помогают с дизайном различных материалов, участвуют в благотворительных ярмарках и делают еще много других полезных для центра вещей.



# Команда

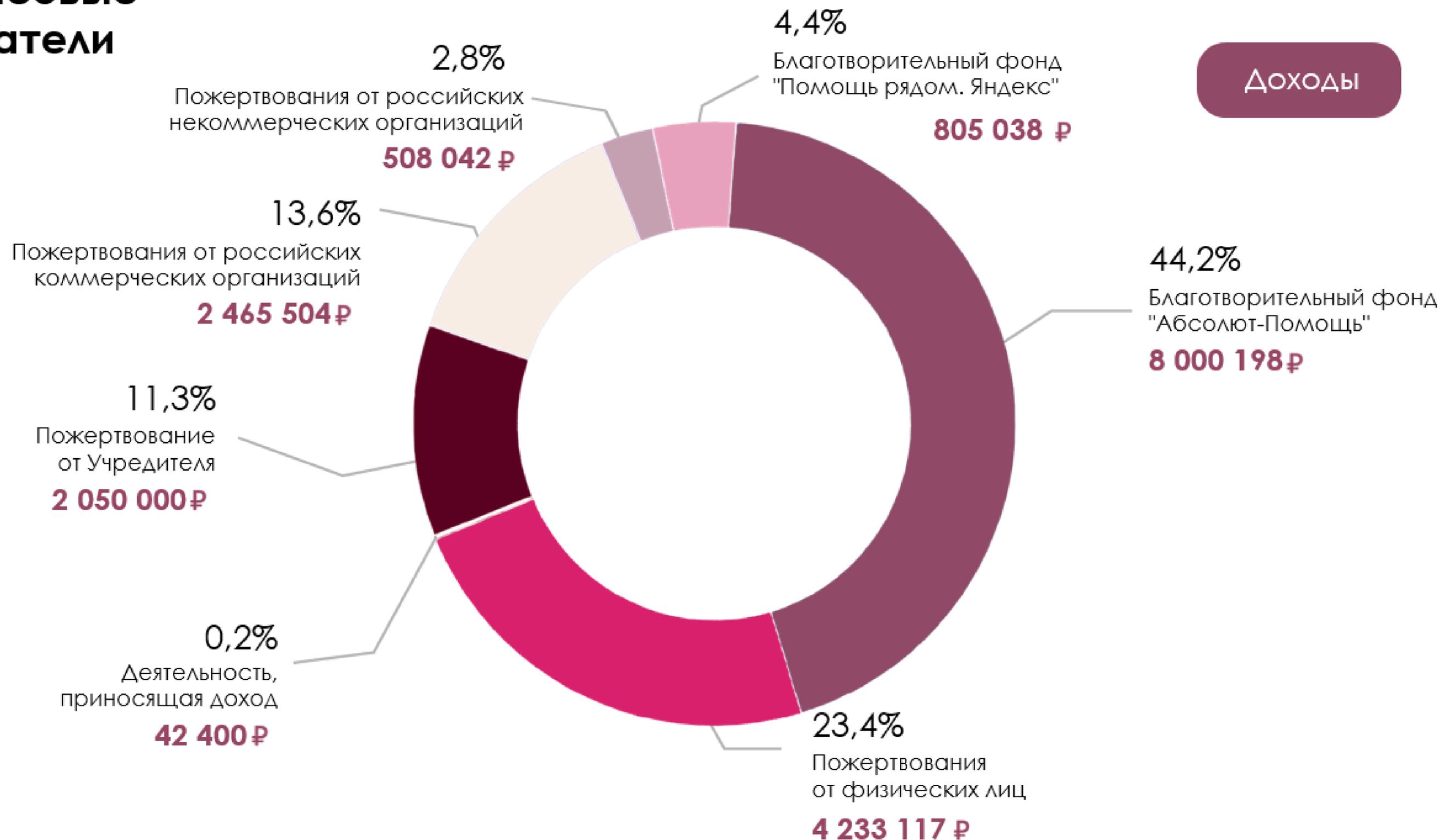
Все программы «Турмалина» реализуются уникальной командой специалистов. Сотрудники центра имеют специальное образование (это психологи, дефектологи и специалисты других помогающих профессий) и многолетний опыт поддержки людей с ментальными особенностями. Они любят свое дело, учатся и щедро делятся знаниями с коллегами. «Турмалин» построен на принципах коллегиального самоуправления — благодаря этому каждый сотрудник имеет возможность проявить свои способности при выполнении задач выбранной зоны ответственности и имеет свободу для саморазвития.

**Наши сотрудники – это наш самый ценный ресурс.**

Повышая свой профессиональный уровень, мы получаем все больше возможностей давать нашим подопечным качественное сопровождение и помогать им развиваться.

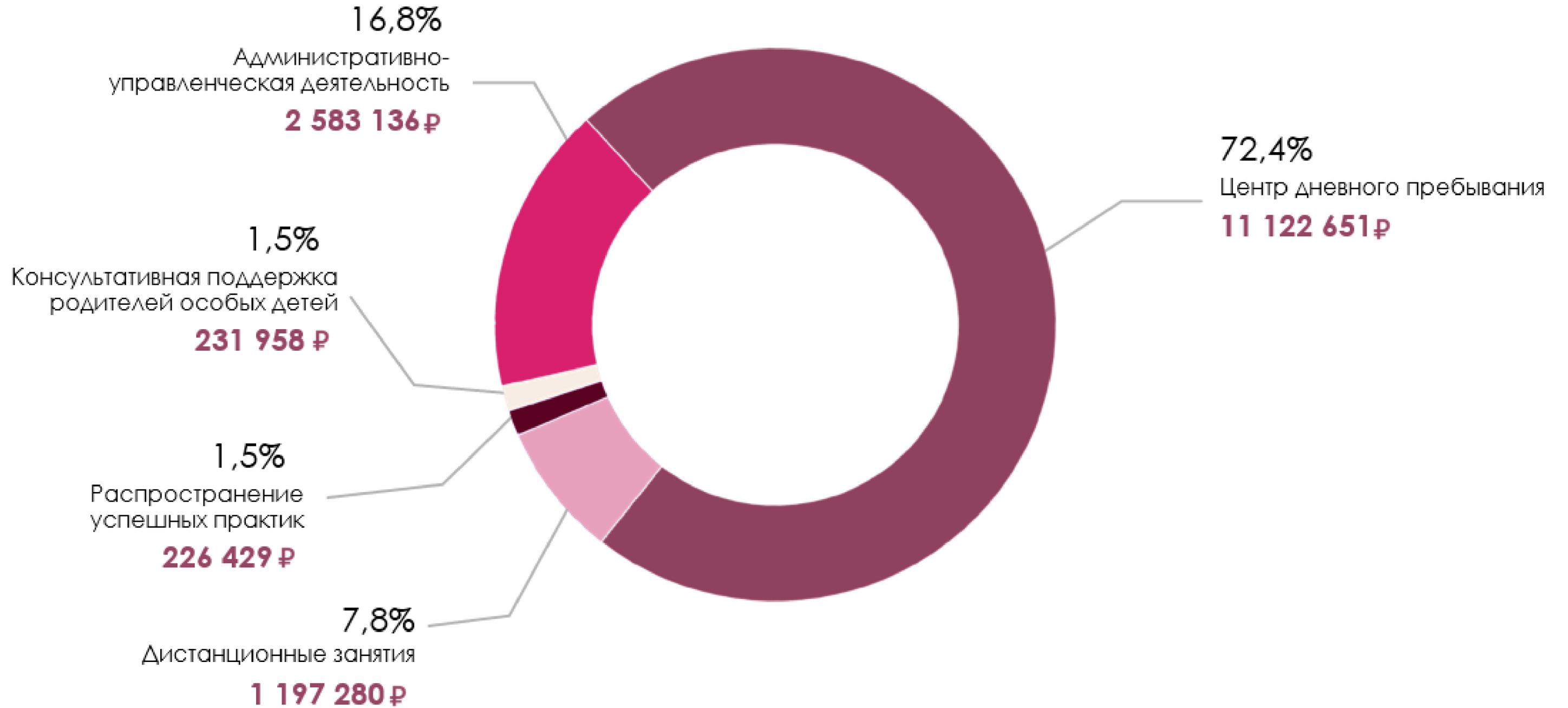


## Финансовые показатели



# Финансовые показатели

Расходы



# Поступление средств

КАНАЛ ПОСТУПЛЕНИЯ	СУММА, Р
пожертвование от Учредителя	2 050 000
пожертвования от российских коммерческих организаций	2 465 504
пожертвования от российских некоммерческих организаций	508 042
БФ «Помощь рядом. Яндекс»	805 038
Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь»	8 000 198
пожертвования от физических лиц	4 233 117
деятельность, приносящая доход	42 400

**Итого поступления за год: 18 104 299**

**Остаток средств  
с предыдущего года:**

**4 898 095**

# Расходы

НАПРАВЛЕНИЕ	СТАТЬЯ БЮДЖЕТА	РАСХОД ПО СТАТЬЕ, ₽	ОБЩИЙ РАСХОД НА НАПРАВЛЕНИЕ, ₽
Центр дневного пребывания	Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	8 383 401	<b>11 122 651</b>
	Материально-техническое обеспечение	165 219	
	Общехозяйственные расходы	589 248	
	Расходные материалы	1 971 895	
	Спецодежда, средства защиты	3 888	
	Прочее	9 000	
Дистанционные занятия	Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	1 197 280	<b>1 197 280</b>
Консультативная поддержка родителей особых детей	Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	231 958	<b>231 958</b>
Распространение успешных практик	Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	226 429,04	<b>226 429</b>

**Итого расход по всем направлениям программной деятельности за год: 12 778 319**

## Расход за административно-управленческую деятельность

СТАТЬЯ БЮДЖЕТА	СУММА РАСХОДА, Р
Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	1 690 221
Расходы офиса	8 531
Общехозяйственные расходы	528 819
Организационные расходы	247 127
Информационные и коммуникационные расходы	32 719
Прочее	75 719

**Итого за год: 2 583 136**

**Общая сумма расходов, Р:  
15 361 455**

**Остаток на конец года, Р:  
7 640 939**

## Как связаться и помочь

 Адрес: 129626, г. Москва, ул. Бориса Галушкина, д.26

 [turmaline.nko@gmail.com](mailto:turmaline.nko@gmail.com)

 <https://turmaline.ru/>

### Наши соц. сети

 <https://t.me/nkoTurmaline>

 <https://vk.com/nkoturmaline>

 <https://www.youtube.com/@nkoTurmaline>

### Номера

 8 (495) 682 23 48  
(директор, бухгалтер)

 8 (915) 259 24 80

 8 (495) 682 53 16  
(мастерские, методист)

# Реквизиты

Благотворительное учреждение  
«Центр социальной реабилитации «Турмалин»

## Адрес:

129626, г. Москва, ул. Бориса Галушкина, д. 26

## ИНН

7728287577

## КПП

771701001

## БИК

044525225

## Расчетный счет:

40703810738170101233

## Корреспондентский счет:

30101810400000000225

ПАО Сбербанк, г. Москва



Сделать пожертвование

Помочь через платежную форму на сайте:  
<https://turmaline.ru/help/>