

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
«ТУРМАЛИН»**

Годовой отчет за 2021 год

Мы помогаем особым людям жить обычной жизнью



В Турмалине люди с нарушениями интеллектуального и психического развития могут найти свое место в жизни и получить навыки, которые позволяют им трудиться в художественно-ремесленных мастерских, общаться и радоваться жизни наравне со всеми.

Оглавление

Обращение Директора Центра «Турмалин» Анастасии Бельтюковой.....	4
Наша миссия.....	5
Наши ценности.....	6
С чего всё начиналось. История Турмалина	7
Регионы деятельности.....	9
Наша команда.....	10
Наши волонтеры - неотъемлемая часть команды.....	12
Направления деятельности Турмалина	15
Организация посильной трудовой занятости для особых взрослых в художественно-ремесленных мастерских.....	15
Организация развивающих занятий для подростков и молодых взрослых с особенностями развития	18
Навыки самостоятельной жизни.....	20
Проведение занятий по искусству.....	24
Организация дистанционных занятий.....	27
Комплексная поддержка семьи: индивидуальные консультации и группы психологической поддержки родственникам особых людей.....	31
Распространение успешных практик поддержки людей с ментальной инвалидностью.....	34
Проектная деятельность.....	36
Финансовый отчет за 2021 год.....	39
Наши партнеры.....	44
Как нам помочь.....	45
Наши контакты	46

Обращение Директора Центра «Турмалин» Анастасии Бельтюковой

2021 год. Развиваемся и растём вместе

2021 год в Турмалине был очень насыщенным и более предсказуемым, чем 2020-й. Мы научились жить с новыми вызовами этого непростого времени, нашли новые формы поддержки людей с особенностями развития и их родителей, реализовали несколько интересных проектов, расширили команду, приобрели новых друзей, научились делать много классных вещей в наших мастерских...

Мастерская стекла стала работать два раза в неделю. Здесь делают бижутерию, тарелки, панно, украшения... А в планах на ближайшее будущее - начать делать светильники.

Несколько наших сотрудников смогли пройти обучение на ремесленных мастер-классах. Это придало им много энтузиазма, вдохновения и идей о том, что можно делать в мастерских с нашими ребятами. Мы планируем в будущем больше вкладываться в обучение сотрудников социальной терапии. Мы также очень надеемся, что это станет и профилактикой профессионального выгорания.

Турмалин работал как дневной центр, который в этом году посещало примерно 50 человек. В основном это люди, которые живут в Москве и ее окрестностях. Но мы поняли, что можно многое делать и на расстоянии, используя современные технологии. Поэтому у нас каждый день проходят занятия онлайн, на которые приходят ребята из самых разных уголков нашей страны. В России много таких мест, где на ближайшие сотни километров нет никакой активности для особых людей. Такие занятия дают им поддержку, ощущение, что они не одни, интерес к жизни...

Мы также много делали для родителей особых детей. У нас есть психологическая и методическая службы. Многие родители пишут нам о том, что эти встречи и беседы изменили их жизнь и отношения с детьми. Это направление тоже будем расширять и развивать.

Мы продолжаем делиться опытом с коллегами и вносить наш вклад в развитие профессионального сообщества в России, мы также надеемся, что это поможет нам хотя бы немного изменить отношение общества к людям с инвалидностью, осозная ценность каждого человека.

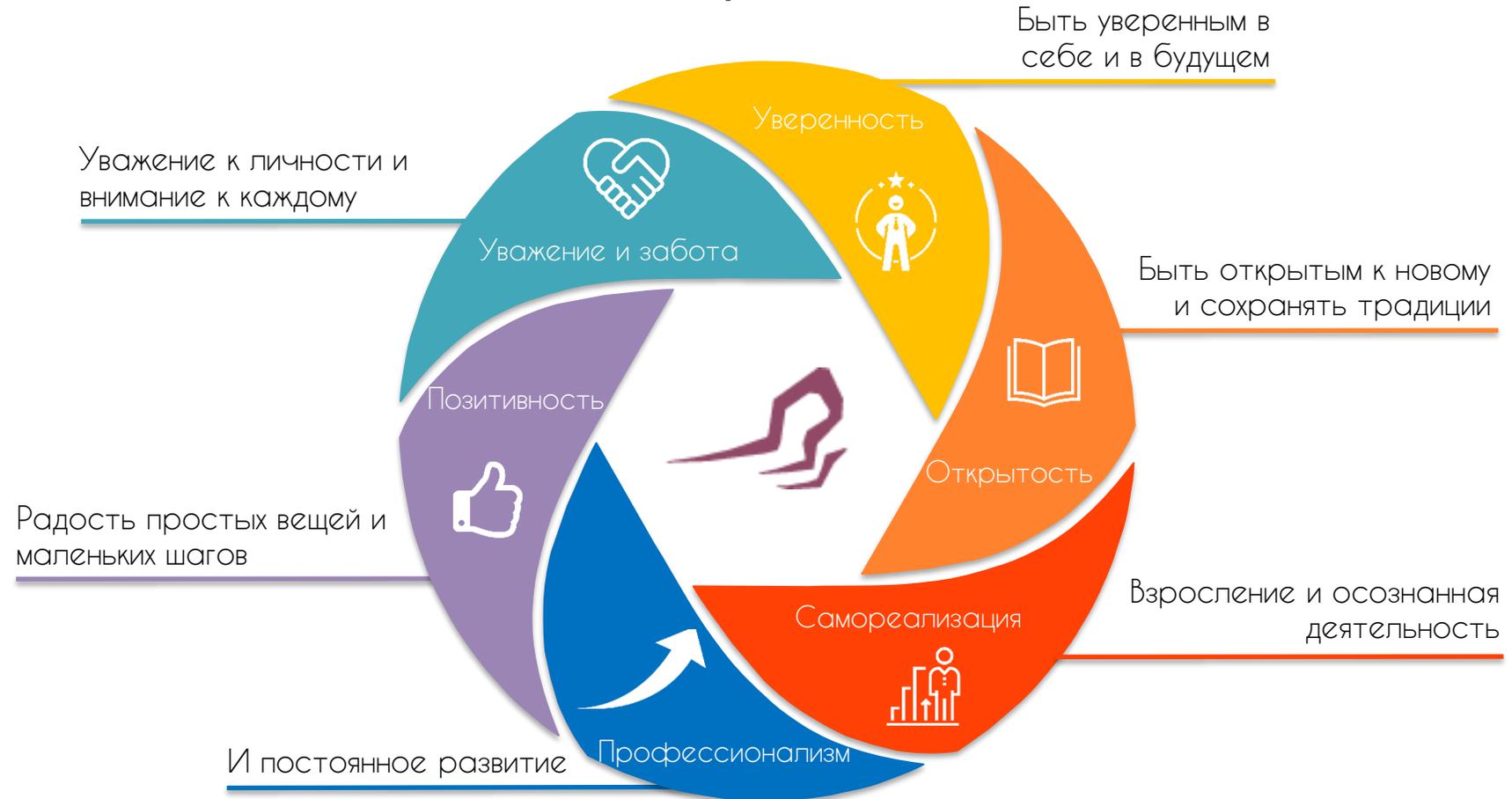


Наша миссия

В современном обществе в нашей стране люди с особенностями и их семьи часто находятся в социальной изоляции, они не имеют возможности жить обычной жизнью. Турмалин создаёт пространство и условия для того, чтобы люди могли открыться, реализовать свои способности и встретить Личность другого человека. Через познание, чувствование и совместное действие мы хотим привнести свой вклад в развитие гуманности и толерантности для всего сообщества.



Наши ценности



С чего всё начиналось. История Турмалина

Центр учрежден в **2003** году Благотворительным фондом «Лемниската».



Дальнейшее развитие

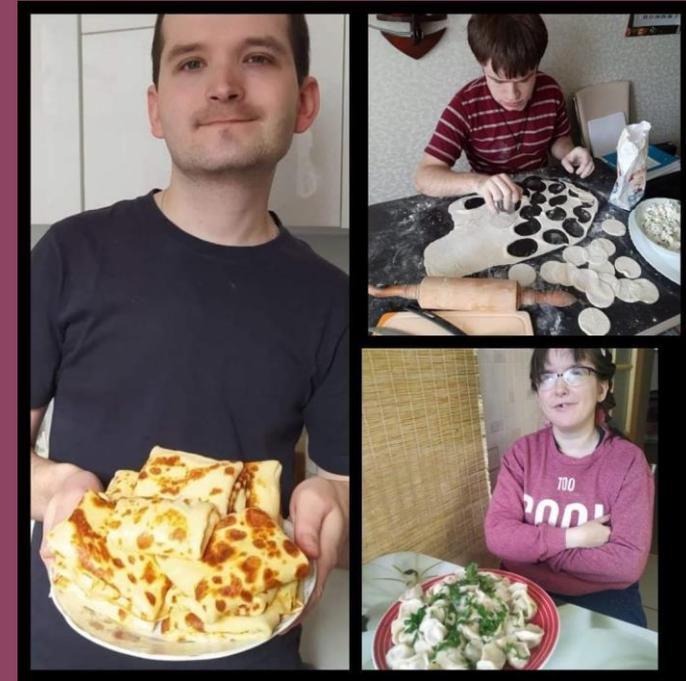
2004 год: 3 мастерских, 20 подопечных, 15 сотрудников

2018 год: 5 мастерских и 2 развивающие группы для особых подростков, 56 подопечных и 45 родителей, получивших психологическую поддержку, 33 сотрудника

2020 год: 7 мастерских, 3 развивающие группы для особых подростков. 50 подопечных участвуют в очных программах и 55 участников дистанционных занятий (людей с ментальной инвалидностью), более 70 семей получили консультативную помощь специалистов. Работают 26 сотрудников



2021 год: 8 мастерских, 1 развивающая группа для особых подростков, 48 подопечных участников очных программ, 70 участников дистанционных программ (люди с ментальной инвалидностью и их родители), 113 семей получили консультативную помощь. Работают 27 сотрудников



Центр Турмалин 19 лет ведет непрерывную деятельность по поддержке людей с ментальной инвалидностью и их семей, меняя качество их жизни в лучшую сторону.

Регионы деятельности



Наша команда

Все программы Турмалина реализуются уникальной командой специалистов. Сотрудники центра имеют специальное образование (психологи, дефектологи и др. помогающие профессии), имеют многолетний опыт поддержки людей с ментальной инвалидностью, любят свое дело, учатся и щедро делятся знаниями с коллегами.

Наши сотрудники — это самый ценный ресурс. Поэтому повышая свой профессиональный уровень, мы можем дать нашим подопечным качественное сопровождение и помогать им развиваться. Учитывая, что команда Турмалина с мая по ноябрь прошедшего года обновилась почти на треть, мы ставим задачу поддерживать своих коллег, передавать им свой опыт и обеспечить дополнительное образование. Турмалин построен на принципах коллегиального самоуправления, благодаря этому каждый сотрудник имеет возможность проявить свои способности при выполнении задач выбранной зоны ответственности и свободу для саморазвития, повышая качество нашей общей работы.



Отзыв Елены Строевой (работает в ткацко-валяльной мастерской): *я работаю в Турмалине в ткацко-валяльной мастерской с сентября 2021 года. Здесь мне нравится атмосфера добра и взаимоуважения между ребятами и мастерами-кураторами. Даже волонтеры, которые к нам приходят, чудесным образом подходят Турмалину по духу. Здесь царит особая культура общения, которой, как мне кажется, способствует эстетическая направленность наших мастерских.*

Отзыв Ольги Писаревой (работает в ткацко-валяльной мастерской): *После того, как я поняла, что хочу заниматься социальной работой профессионально, я долго думала, где мои способности и склонности будут реализованы наилучшим образом.*

Для меня «Турмалин» — удивительное место. Здесь люди, которых мы называем «мастерами», работают и развиваются вместе с людьми, которых принято называть «особыми». Да, они обладают особыми талантами и способностями, менее понятными и востребованными в современном обществе, чем высокий интеллект или высокая Работоспособность. Мне очень важно, что в «Турмалине» я работаю в коллективе единомышленников: мастера и терапевты вместе думают о том, что мы можем сделать для каждого. Наши подопечные — взрослые люди, каким-то образом адаптирующиеся к своим особенностям. Но человек может развиваться всю жизнь, хотя от взрослого это требует больше собственного желания и больше времени, усилий. В «Турмалине» я воочию увидела, что каждый человек приносит в общество что-то своё. То, что не может дать никто другой. Исключая «особых людей» из общества, мы исключаем ту открытость, простоту, доброту, безусловное доверие и любовь, которые они несут. И мы тоже будем беднее без общения с «особыми людьми».



Наши волонтеры - неотъемлемая часть команды

В работе Турмалина участвуют волонтеры. Они помогают сопровождать в мастерских наших подопечных, кому нужна индивидуальная помощь, а также помогают в мастерских со сложными для подопечных операциями, чтобы завершить готовое изделие, например, с упаковкой. Благодаря активной помощи волонтеров при хорошей погоде наши подопечные вместе с сотрудниками смогли выйти на длительные прогулки в Ботанический сад и в Аптекарский огород. Для наших подопечных это возможность познакомиться с разными людьми, расширить свои социальные контакты, получить разнообразные впечатления. А для волонтеров - получить бесценный социальный опыт общения с особыми людьми и чувствовать себя нужными.



Отзывы волонтеров:

Я не ожидала, что в Турмалине такая потрясающая атмосфера, туда хочется возвращаться, потому что все люди, работающие там, очень доброжелательны и готовы ответить на все вопросы, возникающие во время работы. Хочу поблагодарить Турмалин за возможность побывать у них и даже чем-то помочь. (Ульяна К.)

В Турмалине нас встретили душевно, показали мастерские, в которых люди с ментальными расстройствами общаются друг с другом и выполняют значимую для них работу. Меня поразило это место своей особой атмосферой. Когда туда заходишь, чувствуешь внутреннюю настороженность и напряженность. Но постепенно начинаешь расслабляться и успокаиваться. Люди, которые там работают, излучают столько добра и душевной теплоты, что рядом с ними становится уютно и просто. Меня поразило, что в Центре есть ребята, которые очень смело начали с нами общаться, хотя видели нас впервые. Они делали это так открыто, что складывалось впечатление, что мы давно знакомы. Я думаю, нам есть чему поучиться у этих ребят. (Анастасия Б.)





взглядов.

Вика говорила про особенную, душевную атмосферу, которую не всегда можно встретить среди близких людей. Всё, что делается в Турмалине, делается по-настоящему, с искренним отношением и верой. И если уж подросток в возраст сомнений и отрицания принял эту историю и отвел ей место в своей душе, значит здесь работают исключительные, прекрасные люди. В итоге, Вика приняла людей с особенными потребностями как естественную часть общества, перестала их остерегаться или внутренне отталкивать.

В июне 2021 года моя дочь, ученица 10 класса, Виктория проходила социальную практику в благотворительном учреждении «Турмалин». Это были 10 дней исключительно положительных эмоций, несмотря на направленность учреждения! Хотя вначале она была уверена, что атмосфера особенных людей будет её тяготить или напрягать, как это бывает в больницах.

Она была искренне удивлена, что есть такое место, куда могут прийти особенные люди разных возрастов, чтобы пообщаться, погулять, что-то поделат, чтобы чувствовать себя нужными. Нет ограничений по посещениям, нет усмешек или косых

Направления деятельности Турмалина

Организация посильной трудовой занятости для особых взрослых в художественно-ремесленных мастерских

Деятельность человека должна соответствовать его возрасту. Именно поэтому для особых взрослых в Турмалине организованы ремесленные мастерские, в которых каждый может найти занятие в соответствии со своими возможностями, потребностями и опытом.

Цели:

- Организация посильной трудовой занятости для взрослых людей с особенностями развития
- Социальная адаптация подопечных

Задачи:

- - пробуждение интереса к работе, развитие трудовых навыков
- - развитие навыков общения
- - поддержание когнитивной сферы (внимание, памяти, мышления)
- - формирование, поддержание, развитие эмоционально-волевой сферы
- - поддержание и развитие сенсорно-моторной сферы
- - развитие творческой активности
- - эстетическое воспитание
- - развитие профессионально-значимых личностных качеств



В четырех помещениях в 2021 году шла работа 8 мастерских: свечной, ткацко-валяльной, мыловаренной, столярной, керамической, мастерских эмали и фьюзинга (работа со стеклом), и мастерской маленьких шагов, которую образовали ребята из подросткового клуба. Ребята в сопровождении специалистов создавали уже знакомые им востребованные изделия, а также пробовали новые подходы и техники. В каждой мастерской процесс разделен на небольшие этапы разной сложности, что дает возможность участвовать в изготовлении изделий человеку с тяжелыми нарушениями. Некоторые ребята могут сделать изделие от начала и до конца, но многие работают над одним или несколькими этапами - такими как окунание свечей или набивка формы глиной.

Благодаря занятости в художественно-ремесленных мастерских особые люди осваивают, развивают и поддерживают профессиональные навыки: приемы работы с материалами, точность движений, оценку готовности изделий, следование указаниям мастера. Помимо этого, работа в мастерских — это общение и развитие коммуникационных навыков. Ребята обмениваются впечатлениями дня, событиями выходных, помогают друг другу в работе. Особые люди живут обычной жизнью - работают, общаются с друзьями, занимаются творчеством. При этом в любой деятельности важен как процесс, развивающий и поддерживающий моторные навыки, так и результат, благодаря которому ребята чувствуют реализацию своих возможностей.



Отзывы сотрудников о их работе

Светлана Паршина, работает в столярной и керамической мастерской: В Турмалине я погружаюсь в какой-то особенный мир: мир доброжелательности, открытости и взаимопомощи. Ребята приходят сюда каждый день не только работать, а просто жить: общаться, делиться своими переживаниями и впечатлениями, горестями и радостями, учиться, преодолевать себя, искать способы самореализации. Удивительно, насколько они искренни. Не всегда у всех всё получается, и тогда на помощь приходят мастера-кураторы. Наша задача, как кураторов, не сделать всё за ребят, а помочь им, чтобы они справились сами. Тогда особые люди могут чувствовать себя успешными. А это так необходимо каждому человеку.



Организация развивающих занятий для подростков и молодых взрослых с особенностями развития

Для развития подростков необходима поддерживающая среда и общение со сверстниками. Занятия проходят в мини-группах и имеют четко определенную повторяющуюся структуру, построенную на чередовании различных видов деятельности. Активная физическая разминка помогает ребятам быть более включенными на занятиях, постепенная адаптация в группе позволяет детям с сильными нарушениями стать более ответственными, а занятия домашним хозяйством - почувствовать самостоятельность.

Цели:

- Развитие у подростков с ментальной инвалидностью бытовых, социальных, коммуникативных навыков, необходимых для более независимой и самостоятельной взрослой жизни, а также адаптация молодых людей к трудовой деятельности.

Задачи:

- Организация развивающих занятий для подростков
- Организация адаптационных занятий в мастерских
- Организация поддерживающих занятий искусством
- Индивидуальное сопровождение и подбор индивидуальной траектории реабилитации
- Подбор средств для облегчения коммуникации и социализации
- Организация дистанционных занятий и встреч с подростками



Результаты:

В начале 2021 года в Турмалине действовали 2 группы для молодых людей и подростков, всего группы посещали **8 человек (15-22 лет)**.

С января по июнь ребята посещали развивающие группы 2 раза в неделю на 3 часа, вторая группа - на 6 часов. За это время наши подопечные повзрослели и стали готовы образовать свою мастерскую, которую мы назвали “Мастерская маленьких шагов”, а часть ребят перешли в существующие мастерские: в ткацкую и свечную. С сентября по декабрь начала работать на полный день с 10 до 17 часов эта экспериментальная “Мастерская маленьких шагов”, где ребята вместе со своими сопровождающими искали новые форматы работы. Молодые люди стали участвовать во всех культурных мероприятиях Центра и влились в дружный взрослый коллектив. В “Мастерской маленьких шагов” они осваивают технологию изготовления бумаги и линогравюры. К новому 2022 году наши партнеры и дружественные организации, помогающие детям и взрослым с особенностями, получили открытки, сделанные в “Мастерской маленьких шагов”.



Навыки самостоятельной жизни

Владение простыми жизненными навыками помогает особому человеку по-настоящему быть взрослым, ощущать контроль над своей жизнью, быть самостоятельным.

Для развития и поддержания бытовых навыков не проводятся специальные занятия, ребята в течение дня выполняют небольшие задачи для ухода за пространством, организации обеда и чайных пауз, участия в уборке помещения, стирке... Накрыть на стол, убрать посуду, протереть столы, пропылесосить, загрузить стиральную машину, подмести в мастерской, - каждую из этих задач выполняет дежурный. Обед и чай — это не только время отдыха и насыщения, но и способ развития необходимых каждому человеку социальных навыков (ждать начала трапезы, а не хватать еду; не тянуться через стол, а просить передать; пользоваться приборами и салфетками). В данном направлении приняли участие **48 человек**.

Обучение бытовым навыкам происходит в «процессе жизни». Ставятся реальные жизненные задачи (накрыть на стол, помыть посуду). Обязательно составляется расписание, следуя которому, ребята могут развивать индивидуальную ответственность. Важную роль играет коммуникация с родителями, которая позволяет перенести эти навыки в домашнюю среду.



Цели:

- Развитие бытовых и социальных навыков, необходимых для более независимой и самостоятельной жизни.
- В долгосрочной перспективе развития этого направления - организация поддерживаемого проживания.

Задачи:

- Участие особых людей в организации обедов и чайных пауз
- Проведение хлебной мастерской и обучение кулинарным навыкам
- Участие особых людей в проведении уборки помещения

Результаты:

В 2021 году в программе участвовали 48 человек с ментальной инвалидностью, наши подопечные участвуют в хозяйственно-бытовой деятельности Центра и осваивают простые навыки самостоятельности, которые помогают им чувствовать себя взрослыми и ответственными.



История Славы:

Слава пришёл в Турмалин, когда ему было 17 лет. Слава жил с мамой и бабушкой, и они не знали, как обращаться с ребёнком, родившимся с генетическим синдромом. Слава не привык быть в большой шумной группе людей, не умел простых бытовых навыков: мыть посуду, подметать и т.п. Постепенно при поддержке специалистов в подростковой группе, а затем перейдя в мастерскую, Слава научился ставить на стол тарелки и чашки, мыть посуду, мыть шваброй пол и другие полезные навыки. А ещё Слава учится общаться с ребятами и с сотрудниками, сообщать о своих желаниях. Сейчас Славе 20 лет, и у него в Турмалине есть ответственность - он собирает в стирку полотенца из всех мастерских и туалетов, помогает загружать и разгружать стиральную машину, и потом разносит чистые полотенца. Славе предстоит многому научиться, а сейчас его жизнь наполнена смыслом и ответственностью.



Светлана рассказывает историю Димы:

Каждый день, по расписанию, одна из мастерских всем составом накрывает на столы в столовой. Не всем ребятам по силам выполнять даже такие несложные действия. Вот, Дима - он главный по вопросам расписания



и списков ребят в мастерских, он отлично это запоминает. Но ему непросто раскладывать столовые приборы, начинает путаться, что справа, что слева. Мы с ним придумали такой способ: останавливаясь перед каждой тарелкой, готовим необходимые приборы под ритмичную присказку: "Вилка слева, ложка справа, нож" начинаем раскладывать приборы. И вот, справившись таким образом с несколькими местами за столом, Дима начинает раскладывать приборы увереннее. А быть успешным, чувствовать и видеть, что у тебя получается, так важно всем нам.

Проведение занятий по искусству

Музыка и изобразительное искусство помогают ребятам проживать эмоции, расслабляться, реализовываться в творчестве и работать над индивидуальными целями. Невербальная природа музыки и живописи позволяет людям с выраженной ментальной инвалидностью и отсутствием речи выразить себя, получить понимание и поддержку. Опыт Турмалина показывает, что участие в занятиях музыкальной и арт-терапией помогает справиться со стрессом, лучше себя почувствовать, повысить самооценку, открыть внутренние ресурсы. Музыкальная терапия является неотъемлемой частью реабилитационного процесса, цель которого – помочь людям, имеющим глубокие нарушения развития, жить полной жизнью. Для многих людей, посещающих Центр, занятия в кабинете музыкальной терапии становятся временем, когда они могут на какое-то время забыть о своих ограничениях и погрузиться в мир творчества, в котором нет никаких стандартов и норм. Занятия эвритмией (художественным движением) помогают почувствовать свое тело и сделать движения более пластичными.



В Центре проводятся как индивидуальные, так и групповые занятия. **В 2021 году в очных занятиях искусством приняли участие 48 человек, а в дистанционных - 42 человека с ментальной инвалидностью.**

Цель:

Улучшение эмоционального и физического состояния средствами искусства.

Задачи:

- Организация групповых и индивидуальных занятий по музыкальной терапии
- Организация групповых и индивидуальных занятий по арт-терапии
- Организация индивидуальных занятий эвритмией (художественное движение)

Результаты:

В 2021 году проведено 785 занятий искусством в очном формате. Продолжились программы дистанционных занятий арт-терапией и музыкальной терапией, прошло 128 занятий, в которых участвовали 42 человека с особенностями развития.



Рассказывает арт-терапевт Турмалина:

На занятиях арт-терапией человек с особенностями может выразить свои чувства и переживания языком красок. Немного меньше половины наших подопечных не пользуются речью, а те, кто пользуется, имеют очень ограниченный запас выразительности. Через краски особые люди могут проявить себя, а для других людей — это возможность встретиться с личностью особого человека. Для Алексея, задачами в занятиях арт-терапии были: - усилить память, находить оттенки цвета, накладывать краски. По началу Алексей терялся и пугался чистого листа, был очень неуверенным. Постепенно он, стал ориентироваться на листе бумаги, следить за движением руки, за тем, как ложится краска, у него улучшилась память. Сейчас Алексей учится работать с разными оттенками и наложением красок. Такая работа способствует эмоциональному развитию, стимулирует развитие разных оттенков чувств, сглаживает резкие переходы - перепады настроения от бурной радости к неутешному горю. Работа с цветом под руководством арт-терапевта значительно повышает эмоциональную устойчивость особых людей.

Дима на занятиях арт-терапией в Турмалине рисовал пейзаж, обращая внимание на глубину картины: передний план, средний план, задний план, чётко и внимательно изображал дерево и все его части: ствол, крону, листья. Благодаря такой работе Дима стал лучше чувствовать пространство и композицию на листе, он может воспроизвести цельный образ, а не отдельные детали. Этот навык также помогает ему в керамическом и столярном ремесле. Результатами занятий стало большое оживление эмоционального состояния Димы. Работа с арт-терапевтом способствовала выходу из депрессии, явившейся последствиями изоляции при распространении Covid.



У каждого из участников занятий выработался свой стиль рисования, и ребята улучшают свою наблюдательность и концентрацию внимания. Это очень важно для особых людей, даёт им опору в окружающем мире и повышает самооценку. Например: Саша, научился работать с перспективой, с оттенками цвета и цветовыми переходами. Эта работа даёт полноценное восприятие мира, успокаивает. После занятий Саша, обычно очень беспокойный и суетливый, значительно успокаивается, у него повышается концентрация внимания. Также Саша осваивает работу по образцу - срисовывает с фотографии. Занятия арт-терапией помогают Саше уравновесить эмоциональное состояние, и получить важные навыки работы по образцу, что способствует трудовой адаптации в мастерских.

Организация дистанционных занятий

В 2021 году мы продолжили развивать направление дистанционных программ, т.к. оно оказалось востребованным у людей с ментальными особенностями и их семьями, которые живут в других городах нашей страны, где не хватает организаций помощи таким людям. Занятия онлайн проходили 5 дней в неделю. Дистанционная программа, по сравнению с 2020 годом, дополнилась занятиями для родителей и в 2021 году включала в себя:

- групповые и индивидуальные занятия по адаптивной физкультуре
- занятия кулинарией
- занятия арт-терапией
- занятия музыкальной терапией
- занятия по истории культуры с элементами арт-терапии
- занятия по истории ремёсел
- занятия по физкультуре для родителей “Здоровая спина”
- музыкальные занятия для родителей



Цели:

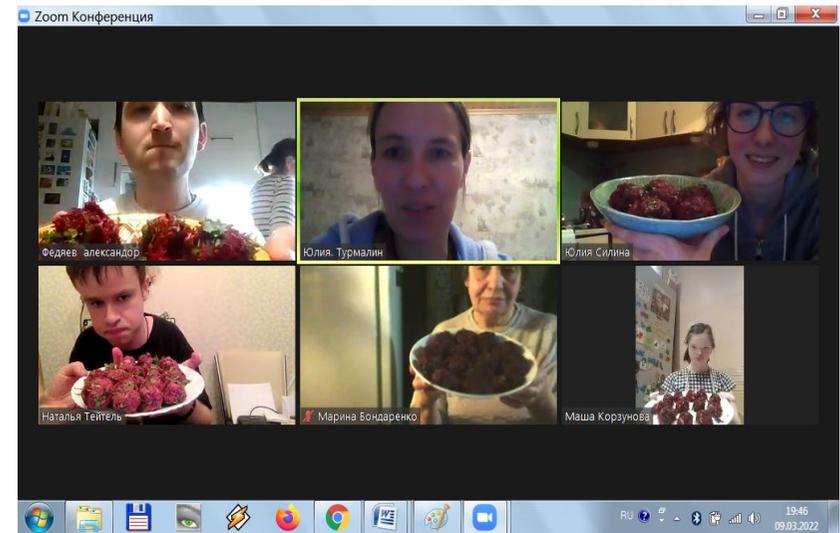
- Дистанционные занятия для особых людей дают возможность получить поддержку тем, кто не может приходить на занятия в Центр, болеет или живет очень далеко. Виртуальное занятие дает возможность задействовать домашнюю среду, организовать распорядок дня, создать возможность для общесемейной активности.
- Дистанционные занятия для родителей помогают уделить внимание себе - расслабиться, восполнить силы, восстановив свое душевное равновесие с помощью занятий по музыке и поддержав физическое здоровье на занятиях по физкультуре.

Задачи:

- Организация дистанционных занятий для людей с ментальными особенностями и их родителей
- Организация системы информационной поддержки участников занятий

Результаты:

Всего было проведено **385 занятий**, в том числе **363 занятия для людей с ментальной инвалидностью** и **22 занятия для их родителей**. Всего в занятиях приняли участие **55 человек**. В том числе **25 особых людей посетили занятия по домоводству, научились готовить разнообразные блюда и стали более самостоятельными**. Благодаря онлайн, мы смогли значительно расширить географию нашей деятельности. На дистанционные встречи присоединяются ребята из Московской области, Харькова, Оренбурга, Иркутской области, Рязани, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Ростовской области, Новосибирской области, Рязани, Северного Кавказа, Беслана, Кемеровской области, республики Мордовии, республики Северная Осетия. На еженедельных онлайн-занятиях по кулинарии, люди с особенностями научились азам готовки, а значит смогли развить самостоятельность и независимость. Что особенно важно, дистанционная форма позволила проще перенести этот навык в домашнюю среду. На занятиях по истории культуры ребята расширили свой кругозор и получили навыки художественного восприятия произведений искусства разных культурных эпох. На занятиях по музыкальной терапии пели песни и играли на музыкальных инструментах. Занятия по адаптивной физкультуре дали возможность особым людям поддержать себя в хорошей физической форме. Для многих особых ребят это единственная возможность получить поддержку, найти круг общения и развить важные качества самостоятельности, повысить самооценку, расширить представления об окружающем мире. Для родителей участие в дистанционных занятиях - возможность посвятить время себе и восполнить ресурсы.



Отзывы родителей о дистанционных занятиях

История Алексея: Лёша приходил на занятия истории культуры и только слушал, отказывался рисовать. Рисовала мама. Потом он стал рисовать с маминной помощью. А потом стал говорить маме: отходи, и Лёша рисовал самостоятельно. Его рисунки улучшались с каждым разом. Он радовался похвале, улыбался, показывая рисунки.

История Александра: Александр раньше не проявлял интереса к приготовлению еды. Готовила в семье мама. Когда начались занятия он-лайн кулинарией Александр стал участвовать и постепенно осваивать простые блюда. После занятий он присылал в чат группы по занятиям красивые фото оформленного на столе блюда. Это ему так понравилось, что сейчас Александр старается не пропускать ни одного занятия, он с гордостью рассказывает, что приготовил, ему удаются даже сложные рецепты. Результатом занятий стало, что Александр взял на себя ответственность за приготовление еды для себя и своей семьи.

Отзыв Полины, мамы Дарьи: Последний год перевернул жизнь планеты с ног на голову. Люди стали ограничены в жизни. А для инвалидов открыл новые возможности - возможности доступного общения, развития, развлечений формата он-лайн. Много разностороннего развития, наполнения обычной жизни людьми, которые ворвались в жизненное пространство квартиры и украсили серые будни. Бесконечная **БЛАГОДАРНОСТЬ ЦЕНТРУ ТУРМАЛИН**, за душевное тепло, радость общения, ожидания встречи, за возникшую мотивацию: печь, готовить, рисовать, общаться. Удивительный коллектив, профессиональные занятия. Низкий поклон Вам.



Отзыв Анастасии, мамы Серёжи: Спасибо большое за предоставленную возможность для нашей семьи принять участие в проекте центра Турмалин. Это помощь была особенно ценна и своевременна в период пандемии и строго ограничения социальных контактов. Нашему ребенку с РАС нахождение в замкнутом пространстве было особенно тяжело, и грозило потерей наработанных социальных и коммуникативных навыков, которые формировались годами.

Благодарю участие в мероприятиях проекта Сережа не только не потерял, но и приобрел многие знания в таких архиважных сферах, как приготовление еды, коммуникации и общения со сверстниками и ребятами старшего возраста, поддержка в хорошей физической форме благодаря групповым и индивидуальным занятиям АФК.

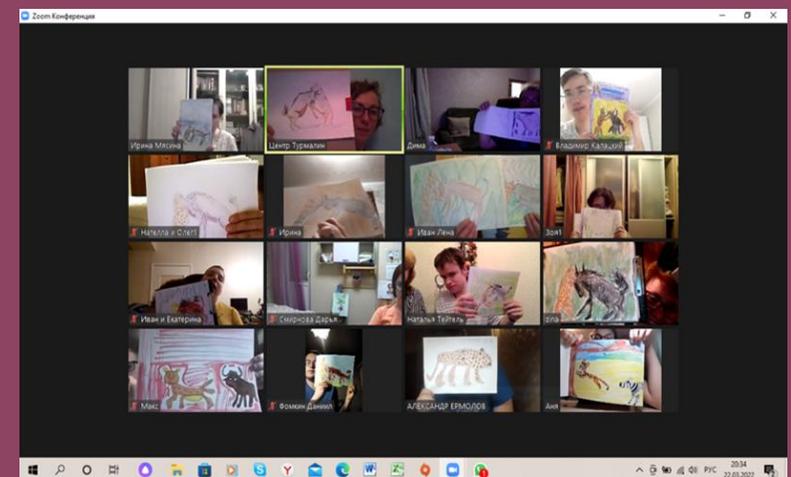
Занятия арт-терапией помогало нам всей семьей заниматься совместной деятельностью с очень позитивным настроем. Индивидуальный подход к каждому ребенку при приготовлении еды, коммуникации и творческих занятий, а также занятия спортом очень сильно помогло в улучшении качества жизни всей нашей семьи, и особенно нашего сына Серёжи.

Отдельную благодарность хотим выразить специалисту в методической помощи Елене за помощь и поддержку в выстраивании коммуникаций с сыном на протяжении всего проекта!

Огромное спасибо великолепному тренеру по АФК Марии за профессионализм и терпение к нашим непростым деткам!

За время проекта Сережа успел подружиться и привязаться к ребятам и педагогам, что позволило значительно расширить его круг общения. Однако, при условии, что ребенок растет, меняется, с ним изменяются его потребности и компетенции, и здесь нам очень нужна профессиональная помощь и поддержка, и конечно мы очень были бы рады принять участие в дальнейших занятиях центра Турмалин!

Спасибо огромное за вашу помощь и поддержку!!!



Комплексная поддержка семьи: индивидуальные консультации и группы психологической поддержки родственникам особых людей

Забота об особых детях и взрослых требует значительных эмоциональных ресурсов и времени. Очень часто родители переживают эмоциональное выгорание и серьезную нехватку ресурсов, а порой и полное истощение. В Турмалине организована консультативная помощь специалистов, возможность индивидуального общения с психологом и методистом (в том числе дистанционная служба для родителей из других регионов). В 2021 году **квалифицированную помощь получили 127 родителей** особых детей.

Цели:

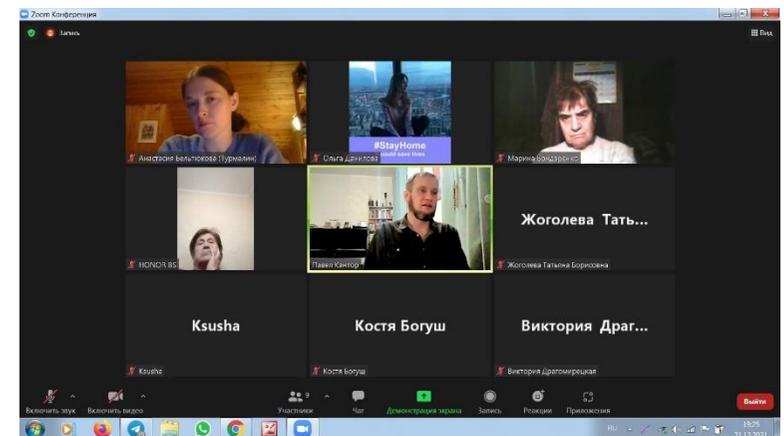
Повышение качества жизни людей с ментальной инвалидностью через консультативную и социально-психологическую поддержку их родителей и членов семей

Задачи:

- Организация индивидуальной психологической помощи
- Проведение групповых встреч психологической поддержки родителей
- Проведение индивидуальных консультаций методистов
- Проведение консультации с юристом по вопросам, связанным с опекой и социализацией людей с инвалидностью

Результаты:

В 2021 году программа консультирования родителей осуществлялась благодаря поддержке БФ “Абсолют-Помощь”, было проведено **388 консультаций психолога, методиста и юриста, а также 32 групповых психологических занятия.**



Отзыв участника программы для родителей:

«В феврале 2021 года, в социальных сетях увидела запись к онлайн-консультациям с методистом реабилитационного центра Турмалин. Отправив заявку на консультацию, через определённый период со мной связался специалист и назначил время консультации. Консультация прошла в доброжелательной обстановке, я получила важную, а самое главное нужную информацию для налаживания взаимодействия с дочерью и рекомендации по воспитанию дочери.

Спасибо, специалисту центра за помощь и поддержку. Благодаря таким проектам, мы мамы особенных деток можем решить свои наболевшие вопросы и обсудить волнующие темы!

Полученные знания помогают в налаживании взаимоотношений между родителем мамой и ребенком!!!

Спасибо!!!»

P.S. пунктуация и орфография автора сохранена

«Хочу оставить отзыв по онлайн консультации с методистом из Центра социальной реабилитации Турмалин.

Консультация с методистом, оказалось просто волшебным стечением обстоятельств, новый взгляд на ситуацию, такого потрясающего специалиста, был нам просто необходим, как глоток свежего воздуха. Мы получили много ценных советов, которые потихоньку пытаемся внедрить в нашу непростую жизнь, конечно не все так просто, но главное после консультации с методистом, я понимаю как планировать свой день с особым ребенком, пусть пока наши пункты не выполняются, а игры и задания что мы пытаемся сделать, у нас не выходят, но даже за такой небольшой период я вижу небольшой прогресс, что конечно меня очень радует! Очень хотелось бы, конечно, чтобы такие консультации проходили, хотя бы раз в месяц, чтобы мы могли поделиться нашими достижениями или тем, что у нас не выходит пока и получили бы новые рекомендации. Мы живем в деревне, очень далеко от столицы нашей родины, здесь нет даже логопеда, и это не только в нашей деревне, а во всем районе, не говоря уже, о корректоре или дефектологе, поэтому такие онлайн-консультации, с консультациями специалистов такого уровня, конечно же для нас очень важны и даже необходимы! Спасибо большое за такую профессиональную помощь и поддержку!» (Лаврентьева Любовь, Башкортостан, июль 2021)

Отзыв о работе с психологом: «Рада возможности получать консультации психолога Смирновой Ольги центра "Турмалин". Первоначально, это психологическая помощь мне - маме особого ребенка. Но я, имея свои внутренние проблемы и переживания, так или иначе переношу их на свою семью и ребенка. Нельзя "лечить" одну руку, нужно все тело! Вот Ольга комплексно в этом и подходит. И еще нужно найти "своего" психолога, доверять ему, показывая спрятанное глубоко. Ольга умеет создать такую атмосферу и желание раскрыться. Я лучше научилась понимать себя, свои эмоции, желания, расставлять приоритеты, легче и проще относиться к другим людям, не пытаюсь их переделать. Появился жгучее желание жить и радоваться, а не грызть себя. Важны ли такие встречи? Необходимы, как воздух! Благодарю Смирнову Ольгу и с нетерпением жду новых встреч». (Эльза)

Отзыв про терапевтическую группу Ольги Смирновой "Помоги себе сам":

«Выражаю благодарность Ольге и всем участницам группы за созданное пространство доверия и понимания.

Тема ресурса очень актуальна, хотя и не проста и не очевидна на первый взгляд.

Под руководством Ольги удалось многое понять, а именно - приблизиться к пониманию тех скрытых убеждений, которые препятствуют ресурсному состоянию и хорошему настроению.

А они жизненно необходимы всем, и особенно нам - мамам особенных детей.

Так что, используя практику благодарности (способ просто огонь!), ещё раз выражаю огромное сердечное спасибо Ольге и центру Турмалин за такую возможность!» (Наталья)



Распространение успешных практик поддержки людей с ментальной инвалидностью

Повышение уровня принятия людей с ментальной инвалидностью в обществе и распространение методов их комплексной поддержки.

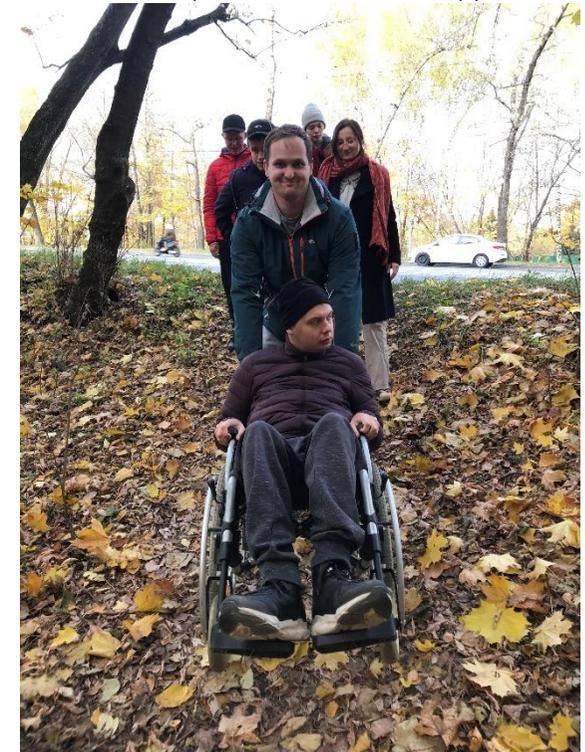
С 2003 года помимо основной деятельности по социальной реабилитации в Турмалине велась работа по разработке методов комплексной поддержки людей с особенностями развития. Регулярно осуществляются проекты с просветительской составляющей, проводятся круглые столы, мастер-классы, создаются материалы для СМИ.

Цель:

Повышение качества жизни людей с ментальной инвалидностью через распространение методов их комплексной поддержки

Задачи:

- Создание методических материалов, в том числе видео
- Публикации в СМИ о жизни людей с ментальной инвалидностью
- Участие в научных конференциях
- Консультирование и методическая поддержка специалистов из регионов
- Организация социальной практики для студентов и старшеклассников



Результаты:

В 2021 году специалисты Центра Турмалин приняли участие в научно-практическом семинаре "Технологии сопровождения взрослой жизни лиц с психофизическими нарушениями" (Москва, март 2021), в форуме «Комплексное жизнеустройство людей с инвалидностью» (Первоуральск, август 2021), международной конференции Ассоциации "Содружество лечебно-педагогических и социально-терапевтических организаций" (декабрь, 2021), международной конференции "Образование детей с особыми потребностями в современном мире: ценности, смыслы, технологии" (декабрь, 2021). Были подготовлены научные публикации по работе с людьми с особенностями развития. В Центре Турмалин прошли социальную практику 5 школьников старших классов московской школы. Мы также очень активно продвигали позитивный образ человека с ментальной инвалидностью через наши соцсети, публикуя материалы о том, какой может быть жизнь человека с ОВЗ, если он получает необходимую социальную поддержку и квалифицированную помощь специалистов. О том, что особые люди могут жить обычной жизнью. Методические материалы на сайте и социальных сетях Центра Турмалин посмотрели более 13 тыс. человек.



Проектная деятельность

С сентября 2021 года стартовал проект *“С опорой на семью. Комплексная помощь семьям, где проживают люди с ментальной инвалидностью”*, поддержанный БФ *“Абсолют-Помощь”*.

Сроки реализации проекта: 01.09.2021-30.06.2022

Цели проекта:

- Нормализация жизни молодых людей с ментальной инвалидностью через их социализацию и трудовую адаптацию
- Организация системы дистанционной поддержки молодых людей с ментальной инвалидностью и их родителей
- Повышение качества жизни молодых людей с ментальной инвалидностью через комплексную поддержку семей, в которых они проживают

Результаты проекта: Проект находится в процессе реализации. В рамках проекта были организованы очные мероприятия в Центре и дистанционные занятия для молодых людей с ментальной инвалидностью. Также была организована консультационная поддержка родителей особых детей (индивидуальная поддержка психолога и методиста, групповые встречи с юристом, группы психологической разгрузки, занятия физкультурой и музыкальной терапией). Всего в проекте на первом этапе приняли участие более 40 человек с ментальной инвалидностью и 50 родителей. Все участники смогли повысить качество своей жизни, получить новые навыки, снизить уровень тревожности.



В декабре 2021 года завершился проект "Право на труд - право на радость. Разработка и апробация курса по трудовой адаптации для людей с выраженной ментальной инвалидностью", поддержанный Фондом президентских грантов.

Сроки реализации проекта: 01.07.2020-30.11.2021

Цели проекта

- Социокультурная реабилитация и трудовая адаптация людей с выраженной ментальной инвалидностью через участие в комплексной программе курса трудовой адаптации

-Изменение отношения к необходимости специального подхода к трудовой адаптации людей с выраженной ментальной инвалидностью, как в среде специалистов, так и в целом в обществе. Через это - повышение качества жизни целевой аудитории.

Результаты проекта Благополучатели проекта, люди с ментальной инвалидностью, пройдя социально-трудовую реабилитацию непосредственно в центре «Турмалин», значительно улучшили качество своей жизни. Также были проведены дистанционные занятия, которые обеспечивали непрерывность адаптационного процесса и в домашних условиях. Было проведено 2884 часов занятий в мастерских и 235 занятий музыкальной и арт-терапией. Эти мероприятия были дополнены 53 адаптированными лекциями по истории ремесел. Всего в мероприятиях Центра приняли участие 73 благополучателя - людей с ментальной инвалидностью. Данные итогового мониторинга состояния участников проекта показывают, что у большинства из них на 30 процентов снизился уровень тревоги. Стоит отметить, что начало проекта осенью 2020 года совпало с ослаблением карантинных мер в городе и возврат к очным занятиям в мастерских после значительного перерыва. За период самоизоляции было много неопределенности и непредсказуемых изменений в жизни подопечных Центра Турмалин, с которым и связаны показатели высокой тревожности в начале проекта. Возврат к очным занятиям и поддержка специалистов Центра Турмалин помог многим подопечным снизить тревожность, чувствовать себя увереннее в жизни.

В результате проекта была создана теоретико-методологическая и практическая базы, которые позволили получить доступ к наработкам Центра в виде мастер-классов и лекций специалистов по вопросам сопровождения взрослых людей с ментальной инвалидностью. В эту базу вошли опубликованные видео **10 мастер-классов** о работе с особыми взрослыми в ремесленных мастерских, **7 лекций** специалистов по вопросам трудовой адаптации, методические рекомендации с приложением анкеты-мониторинга, которые могут использоваться специалистами организаций, помогающих особым взрослым. В методических рекомендациях наши специалисты собрали и обобщили опыт по созданию комплексной среды для успешной трудовой адаптации особых взрослых.



В июле 2021 года завершился **проект “Мы рядом. Комплексная дневная занятость для молодых людей с ментальной инвалидностью с элементами дистанционной поддержки”,** поддержанный БФ “Абсолют-Помощь”.

Сроки реализации проекта: 03.08.2020-31.07.2021

Цели проекта:

- Нормализация жизни молодых людей с ментальной инвалидностью через их социализацию и трудовую адаптацию
- Организация системы дистанционной поддержки молодых людей с ментальной инвалидностью и их родителей
- Повышение качества жизни молодых людей с ментальной инвалидностью через распространение методов сопровождения, апробированных в РЦ «Турмалин», и публикацию методических материалов



Результаты проекта: В рамках проекта были организованы очные мероприятия по трудовой и социокультурной реабилитации и дистанционные занятия для молодых людей с ментальной инвалидностью. Также была организована консультационная поддержка родителей особых детей (индивидуальная поддержка психолога и методиста). Всего в проекте приняли участие более 80 человек с инвалидностью и 77 родителей. Все участники смогли повысить качество своей жизни, получить новые навыки, снизить уровень тревожности.

Финансовый отчёт за 2021 год

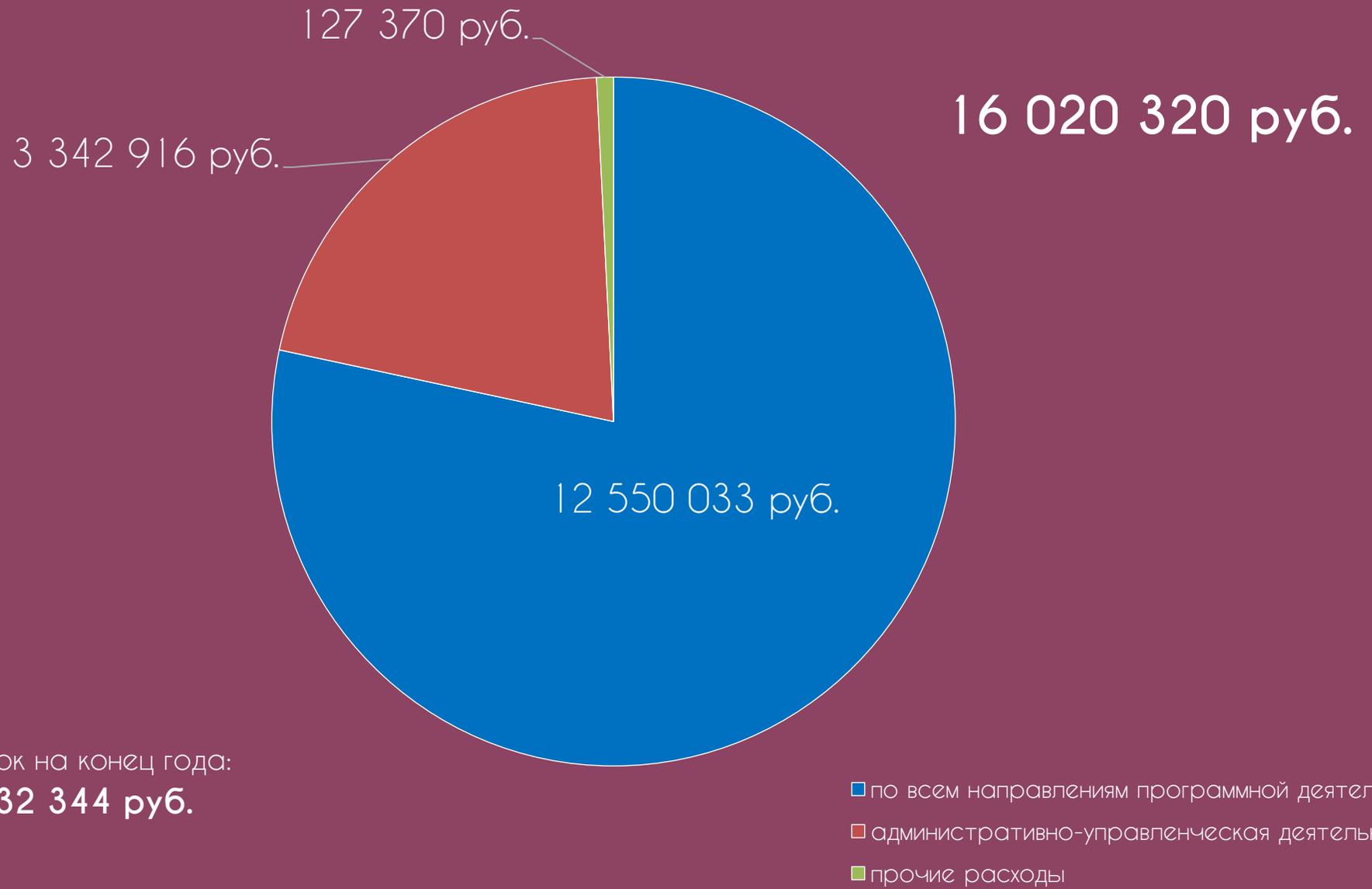
ОСТАТОК СРЕДСТВ С ПРЕДЫДУЩЕГО ГОДА (руб.)	6 178 648
ПОСТУПЛЕНИЕ СРЕДСТВ (руб.)	14 774 017
- пожертвования от физ лиц	2 424 955
- поступления от государства	358 176
- пожертвования от российских юр лиц	3 645 155
- поступления от зарубежных и международных организаций	2 066 651
- Фонд президентских грантов	1 022 461
- Благотворительный фонд "Абсолют-Помощь"	5 000 000
- от деятельности, приносящей доход	129 248
- прочие поступления	127 370

РАСХОДЫ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ ПРОГРАММНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (руб.)	12 550 033
Художественно- ремесленные мастерские	7 161 022
Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	5 889 771
Материально-техническое обеспечение	368 907
Общехозяйственные расходы	536 066
Расходные материалы	366 278
Развивающие занятия для подростков	421 113
Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	421 113
Занятия искусством	904 861
Зарботная плата и прочие выплаты сотрудникам	890 073
Расходные материалы	14 788

Навыки самостоятельной жизни		1 535 713
	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	626 301
	Материально-техническое обеспечение	12 542
	Расходные материалы	896 870
Поддержка семьи		915 496
	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	909 204
	Материально-техническое обеспечение	4 911
	Расходные материалы	1381
Дистанционные занятия		1 218 935
	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	1 110 695
	Материально-техническое обеспечение	108 240
Просветительская деятельность		392 893
	Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	389 352,45
	Прочее	3 541

РАСХОДЫ НА АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (руб.)	3 342 916
Заработная плата и прочие выплаты сотрудникам	2 255 971
Профессиональные услуги	44 237
Расходы офиса	3 532
Общехозяйственные расходы	421 792
Информационные и коммуникационные расходы	109 214
Материально-техническое обеспечение	280 013
Расходы на Covid-19	40 031
Прочее	188 127

Общая сумма расходов



Наши партнеры



ТАКИЕ ДЕЛА



 **НУЖНА ПОМОЩЬ**

Благо.ру

КАФ 



ТВЕРСКАЯ 
инклюзивный культурный центр



Как нам помочь



[Сделать пожертвование на сайте](#)

Отправить сообщение на номер 7715 со словом **Турмалин**, указав через пробел сумму пожертвования, например **Турмалин 300**

Реквизиты для безналичного перевода в любом банке:

Благотворительное учреждение «Центр социальной реабилитации
«Турмалин»

129626, г. Москва, ул. Бориса Галушкина, д. 26

ИНН 7728287577, КПП 771701001

ПАО Сбербанк, г. Москва,

БИК 044525225

р/с 40703810738170101233

к/с 30101810400000000225

[Стать волонтером](#)

Наши контакты

Название: РЦ «Турмалин»

Адрес: 129626, г.Москва, ул. Бориса Галушкина, д.26

E-mail: turmaline.nko@gmail.com

Телефоны: 8 (495) 682 23 48 (директор, бухгалтер)
8 (495) 682 53 16 (мастерские, методист)

WhatsApp 8 (915) 259 24 80

Сайт: www.turmaline.ru

