

В Управление Министерства юстиции

Российской Федерации

по г.Москве

От Благотворительного учреждения «Центр социальной реабилитации «Турмалин»

Отчет о деятельности благотворительной организации

за 2018 год.

Благотворительное учреждение «Центр социальной реабилитации «Турмалин» зарегистрирована за ОГРН 1037728018976, является благотворительной организацией и осуществляет свою деятельность в соответствии с ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях».

1. Высшим органом управления организации, согласно уставу, является Благотворительный фонд развития лечебной педагогики и социальной терапии «Лемниската». Председатель правления фонда - ван дер Плаат Ремко.

2. Состав и содержание благотворительных программ, проведенных организацией в 2018 г.

В 2018 году организация осуществляла следующие виды деятельности:

- 1) Трудовая адаптация и социокультурная реабилитация инвалидов старше 18 лет, имеющих нарушения интеллектуального и психического развития.
- 2) **Психологическая и социальная реабилитация подростков 14-17 лет с выраженными и множественными нарушениями интеллектуального и психического развития (Класс).**
- 3) **Психологическая и социальная реабилитация молодых людей 18-21 лет с выраженными и множественными нарушениями интеллектуального и психического развития (Адаптационная группа).**
- 4) **Психологическая и культурно-досуговая реабилитация подростков от 15 - 17 лет, имеющих интеллектуальные и психические нарушения (Подростковый клуб).**

Проводились следующие мероприятия:

- Социальная и трудовая реабилитация **38 инвалидов** в возрасте от 18 до 40 лет с нарушениями интеллектуального и психического развития.

Эти люди занимались посильным полезным трудом в художественно-ремесленных мастерских Центра: **свечной, ткацко - валяльной, керамической, столярной, проходили трудовую реабилитацию посредством производства линогравюры, изготовления батика, мыловаренной, упаковки, работали в арт-мастерской, в**

которой социальная и трудовая реабилитация происходит через включение участников в создание монументальных живописных композиций.

- Развитие социально-бытовых навыков, уровня самообслуживания и простейших навыков ведения домашнего хозяйства: наши благополучатели участвовали в уборке помещений мастерских, помогали накрывать на стол и убирать со стола, резать хлеб, учились пользоваться пылесосом, мыть посуду, протирать столы. Молодые люди учились самостоятельно переодеваться, надевать и застегивать рабочий халат и аккуратно вешать его на место, класть на место сменную обувь.

- Организация «терапевтических трапез» (питания). Важнейшей частью деятельности программы является обучение инвалидов правильному поведению за столом: красиво и аккуратно есть (многие из них только в «Турмалине» впервые взяли в руки нож и вилку), поддерживать беседу, оказывать помощь более слабым товарищам. Молодые инвалиды также обучались сервировке стола: умению расстелить скатерть, красиво и правильно поставить приборы, салфетки, после обеда – протереть столы.

- Групповые развивающие занятия проводились утром и вечером. На утренних занятиях инвалиды учились рассказывать о том, как они доехали в Центр, более способные – о своих переживаниях в пробках на транспорте, о погоде и настроении. Те, кому говорить трудно, учились отвечать на простой вопрос. На вечерних занятиях инвалиды вспоминали прошедший день, рассказывали, что они сделали, что удалось, а что не очень. В это время обсуждались также возникшие проблемы: чьи-то ссоры, проблемы в поведении, устали ли люди и что хотели бы делать в следующий раз. Также ребята участвовали в социальных играх, групповых музыкальных занятиях, наблюдали за проведением экспериментов для более глубокого ознакомления с окружающим миром.

- Занятия по социокультурной реабилитации являются важной частью реабилитационной программы «Турмалина». Они включают в себя занятия музыкальной и арт-терапией, движением, театральной деятельностью, беседы в кругу, прогулки в парке, расширяющие представления подопечных об окружающем мире.

- Проведение индивидуальных реабилитационных мероприятий.

Для каждого участника проекта была составлена индивидуальная реабилитационная программа. В соответствии с этой программой с инвалидами работали индивидуально музыкальный терапевт, арт-терапевт, эвритмист. С благополучателями и их родственниками проводились также общенациональные и семейные праздники. Регулярно проводились музыкальные групповые занятия, на которых молодые инвалиды не только развивали свои способности через игру на музыкальных инструментах, но и готовились к выступлениям на праздниках.

Все инвалиды старше 18 лет находились в РЦ «Турмалин» целый день с 10.00 до 18.00 часов и участвовали во всех групповых мероприятиях. Индивидуальные занятия проводились по расписанию в течение дня. Количество дней посещения Центра каждым инвалидом соответствовало пожеланиям родителей и возможностям здоровья подопечных. Это составляло 2, 3, 4 или 5 дней в неделю.

Также проводилась работа с подростками 14-17 лет, имеющих нарушения интеллектуального и психического развития.

В этих группах ребята обучались навыкам социально-бытового поведения, например, умению вести себя в социуме в разных ситуациях (в классе, за столом, на прогулке и т.д.), а также навыкам самообслуживания.

Во время групповых занятий ребятам предлагалась элементарная обучающая программа. Инвалиды учились слушать преподавателя, сидеть и стоять, когда это требуется, правильно обращаться с карандашами, мелками, красками. Большое

внимание уделялось развитию ориентации в пространстве, развитию временных представлений, ритмике и упражнениям, способствующим развитию речи.

В работе с детьми и подростками очень широко использовались художественные средства. Через рисунок, живопись, музыку, танец ребята учатся ориентироваться в пространстве и времени, контролировать свои действия, они учатся познавать окружающий мир, прежде всего свой город и природу вокруг себя.

Большая роль отводилась начальному трудовому обучению, навыкам участия в ведении домашнего хозяйства (уборке, мытью и вытиранию посуды, сервировке стола, нарезке овощей, приготовлению теста).

В Центре регулярно проходят различные культурные события с участием подростков и взрослых: постановки спектаклей, концерты, групповые игры и народные танцы.

Кроме того, на протяжении года работает группа по социально-трудовой подготовке для участия во взрослых реабилитационных мастерских. В группе занимаются молодые люди в возрасте от 18 до 21 года в случае, если они перешли из подростковой группы и ещё не готовы встроиться в работу мастерских, либо вновь пришедшие молодые люди, которым требуется специальная работа по социальной адаптации к трудовой деятельности во взрослых мастерских.

Регулярно действовал «Подростковый клуб», проект, созданный для возраста 15-17 лет, в рамках которого подростки могли собираться дважды в неделю для участия в мероприятиях социо-культурной реабилитации и досуговой деятельности.

Всего в 2018 г. прошли реабилитацию: **56 инвалидов с нарушениями интеллектуального и психического развития.**

Продолжил свою работу «Клуб родителей особых детей», который с декабря 2017 года получил финансовую поддержку, в рамках Конкурса Комитета общественных связей города Москвы. В рамках Клуба велась работа по социально-психологической поддержке родителей людей, имеющих нарушения интеллектуального и психического развития. Всего за 2018 год поддержку получили 45 родителей.

С декабря 2018 года проект «Школа по сопровождению взрослых с ментальной инвалидностью» повторно получил поддержку Фонда Президентских грантов. В рамках проекта продолжают мероприятия по трудовой адаптации и социокультурной реабилитации, создаются методические видео – материалы, проводятся открытые лекции специалистов, ведется просветительская работа, что помогает структурировать практику реабилитации людей с ОВЗ. Все материалы выложены на специальной странице сайта РЦ «Турмалин». Кроме того, проект становится площадкой для обучения и методической поддержки подобных организаций в различных регионах (Рязань, Амурская область), а так же является практической базой для студентов соответствующих специальностей, что вносит вклад в формирование эффективной практической деятельности у будущих специалистов. Специалисты проекта регулярно участвуют в тематических конференциях и повышают свою квалификацию.

3. Сведения о нарушениях, выявленных в результате проверок налоговыми органами, и принятых мерах по их устранению:

В отчетном периоде налоговых проверок не было.

Директор РЦ «Турмалин»

Бельтюкова Анастасия Александровна