

Проявления агрессивных состояний у людей с особенностями: проблема и преодоление

К.П.Н., ДОЦЕНТ
ЕРЕМИНА АННА АЛЕКСАНДРОВНА

АГРЕССИВНОЕ СОСТОЯНИЕ или поведение



- **Агрессия** (от лат. *aggressio* — нападение) — мотивированное деструктивное **поведение**, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них **психологический** дискомфорт.

СОСТОЯНИЕ ИЛИ ПОВЕДЕНИЕ ???



- Продолжительность – кратковременность, долговременность
- Типичность проявлений – постоянство проявлений

- Множество теорий
- Множество подходов
- Множество  пособов

- КАК ВЫБРАТЬ???

Признаки агрессии???



- В основе природные, врожденные инстинкты.
- Агрессивным - становится под влиянием биологических факторов (гормоны и психические расстройства).
- Агрессию побуждают внешние мотивы личности (социальные факторы, влияние среды).
- Агрессия – результат научения человека посредством чужого и собственного опыта, примера.
- Основа агрессии – сложное взаимодействие познавательных процессов (память, внимание, логика, воображение и другое) из предыдущего опыта человека.



- Как это применяется к нашим людям!!!



- Основная причина агрессии у детей – пример из окружения. Ни игры, ни фильмы не оказывают такого влияния.
- разрушающе влияет насилие над самим ребенком! Те, кто испытал на себе насилие и агрессию, становятся агрессивными в отношении других.

ФОРМЫ АГРЕССИИ

НЕДЕСТРУКТИВНАЯ

защитное поведение,
направленное на
достижение цели,
самоутверждение,
приобретение опыта

ВРОЖДЕННАЯ

ДЕСТРУКТИВНОСТЬ

злостное и опасное для
окружающих поведение
не проявляется сразу после
рождения, активируется
после сильного стресса
или боли

ФОРМЫ АГРЕССИИ

● ярость,

○
● **Ярость** – аффективное состояние, максимально близкое к агрессии. Агрессия без ярости невозможна.

● раздражение

● **Раздражение** – слабое проявление агрессии, сигнал о ее потенциале.

● злость,

● **Злость** – более интенсивное, чем раздражение, чувство, но более частное. Предмет злости всегда более четко выражен по природе и содержанию.

● ненависть

● **Ненависть** – самое тяжелое проявление агрессии. Чаще является чертой характера, быстрее приобретает хронический характер и укореняется.

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОСТИ



социальные факторы

- препятствия к удовлетворению потребностей;
- провокации извне;
- повышенное возбуждение и волнения в обществе;
- чрезмерная эмоциональность человека, мешающая принимать адекватные решения и предугадывать результаты

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОСТИ



Биологические факторы

- астенический синдром (43%);
- синдром психической неустойчивости (10%);
- аффективной возбудимости (8,3%);
- невротоподобный (6,6%);
- дисфорический (5,8%)

ВИДЫ ПРОЯВЛЕНИЙ АГРЕССИИ



- физическая,
- косвенная,
- вербальная агрессия,
- раздражение

ВИДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ



- Профилактическое
 - Обучающее
 - Коррекционное
- что?
- где?
- когда?
- как?
-
- A diagram with three red curly braces on the right side. The top brace connects 'Профилактическое' to 'что?'. The middle brace connects 'Обучающее' to 'где?'. The bottom brace connects 'Коррекционное' to 'когда?'. Additionally, the text 'как?' is positioned below 'Коррекционное'.

Принципы построения работы



- комплексный, системный характер – работа с семьей, медикаментозное воздействие, преодоление негативной реакции и др.;
- сочетание элементов приемов и упражнений из разных направлений коррекционной работы;

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ



- релаксационные техники: глубокое дыхание, мышечная релаксация, свободное движение под музыку;
- работа со *знаковыми страхами*;
- ролевые игры;
- работа с фотографиями, отражающими различные эмоциональные состояния человека – его состояния;
- упражнения, направленные на позитивное восприятие образа «Я», активизацию самосознания, актуализацию «Я-состояний»;
- разработка и стабильность системы поощрений и наград за имеющиеся и возможные успехи («альбом успехов», медали, аплодисменты и т.п.);
- перевод «плохих действий» в другой план



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ