

# тренировочная квартира

Благотворительный фонд  
**Жизненный путь**, Москва





# цели и задачи (1)

навыки  
самообслуживания  
и бытовой деятельности

гигиена, питание,  
уход за вещами, уборка,  
пользование компьютером  
и банковской системой,  
обращение с деньгами,  
покупки, забота о здоровье





## цели и задачи (2)

подбор  
трудоустрой  
(учебной)  
деятельности,  
досуга,  
спорта





## цели и задачи (3)

социальное  
и личностное развитие  
общение с разными людьми  
в разных ситуациях,  
формулирование  
и отстаивание  
своего мнения,  
постановка целей  
и отслеживание  
их выполнения,  
планирование  
времени и т.д.



# документация

- анкета № 1 и № 2
- трехсторонний договор
- упрощенный вариант трехстороннего договора
- индивидуальная программа участия
- медицинский опросник
- правила совместного проживания
- таблица достижений
- должностные инструкции

таблица достижений

|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
|                                                  |                                             |                                                            |                                                  |                                                                         |
| безопасность:<br>проверка<br>тормозов<br>и ремня | посуда:<br>брать себе<br>из общей<br>стопки | одежда:<br>подбор<br>с вечера<br>по погоде<br>и назначению | гигиена:<br>подготовки<br>к выходу<br>и занятиям | компьютерная<br>грамотность:<br>регулярная<br>проверка почты,<br>ответы |



## кто задействован

- 2 социальных работника (40 и 80 ч. в нед.)
  - куратор-координатор (очно по необходимости)
  - психолог (очно 2 часа в нед.)
  - руководитель (дистанционно)
- + психиатр (очно 2 часа раз в 2 нед.)

командный подход:  
еженедельные собрания  
и ведение группы в facebook



# взаимодействие с родителями

- инициатива
- финансовое участие
- участие в постановке задач
- двустороннее информирование
- деление сфер ответственности
- экстренное реагирование
- встречи (групповые и индивидуальные)





# визуальные опоры

- расписание на неделю и на день
- меню
- рецепты и инструкции
- подписи (полок, крючков)
- напоминания





# центр тренировочного проживания на Кронштадском бульваре

- три квартиры общей площадью 212 кв. м.
- безвозмездное пользование на 25 лет
- старт проекта: осень 2018





# форматы работы

- тренировочное проживание  
(4 дня в неделю, 4-6 месяцев в году)
- кризисное проживание  
(1-2 дня по запросу)
- краткосрочное тренировочное  
проживание (1-2 дня в неделю в  
течение года)





## наши клиенты

- дееспособные / недееспособные
- проживающие в семьях / проживающие в психоневрологических интернатах
- не более 10 человек одновременно
- около 20 человек в год
- очередь на текущий момент – около 40 человек





## условия участия

- наличие регулярной занятости (в том числе в прочих программах фонда)
- участие в группах подготовки к проживанию (родители и подопечные)





# потребности

- финансирование проекта  
(около 5 миллионов в год)
- поиск помещения  
(центр занятости  
в пешей доступности от квартир)





# спасибо за внимание

Благотворительный фонд  
**Жизненный путь**, Москва

