

Проявления агрессивных состояний у людей с особенностями: проблема и преодоление

К.П.Н., ДОЦЕНТ
ЕРЕМИНА АННА АЛЕКСАНДРОВНА

АГРЕССИВНОЕ СОСТОЯНИЕ или поведение




- **Агрессия** (от лат. *aggressio* — нападение) — мотивированное деструктивное **поведение**, противоречащее нормам сосуществования людей, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них **психологический** дискомфорт.

СОСТОЯНИЕ ИЛИ ПОВЕДЕНИЕ ???



- Продолжительность – кратковременность, долговременность
- Типичность проявлений – постоянство проявлений

- Множество теорий
- Множество подходов
- Множество  пособов

- КАК ВЫБРАТЬ???

Признаки агрессии???



- В основе природные, врожденные инстинкты.
- Агрессивным - становится под влиянием биологических факторов (гормоны и психические расстройства).
- Агрессию побуждают внешние мотивы личности (социальные факторы, влияние среды).
- Агрессия – результат научения человека посредством чужого и собственного опыта, примера.
- Основа агрессии – сложное взаимодействие познавательных процессов (память, внимание, логика, воображение и другое) из предыдущего опыта человека.



- Как это применяется к нашим людям!!!



- Основная причина агрессии у детей – пример из окружения. Ни игры, ни фильмы не оказывают такого влияния.
- разрушающе влияет насилие над самим ребенком! Те, кто испытал на себе насилие и агрессию, становятся агрессивными в отношении других.

ФОРМЫ АГРЕССИИ

НЕДЕСТРУКТИВНАЯ

защитное поведение,
направленное на
достижение цели,
самоутверждение,
приобретение опыта

ВРОЖДЕННАЯ

ДЕСТРУКТИВНОСТЬ

злостное и опасное для
окружающих поведение
не проявляется сразу после
рождения, активируется
после сильного стресса
или боли

ФОРМЫ АГРЕССИИ

● ярость,

○
● **Ярость** – аффективное состояние, максимально близкое к агрессии. Агрессия без ярости невозможна.

● раздражение

● **Раздражение** – слабое проявление агрессии, сигнал о ее потенциале.

● злость,

● **Злость** – более интенсивное, чем раздражение, чувство, но более частное. Предмет злости всегда более четко выражен по природе и содержанию.

● ненависть

● **Ненависть** – самое тяжелое проявление агрессии. Чаще является чертой характера, быстрее приобретает хронический характер и укореняется.

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОСТИ



социальные факторы

- препятствия к удовлетворению потребностей;
- провокации извне;
- повышенное возбуждение и волнения в обществе;
- чрезмерная эмоциональность человека, мешающая принимать адекватные решения и предугадывать результаты

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОСТИ



Биологические факторы

- астенический синдром (43%);
- синдром психической неустойчивости (10%);
- аффективной возбудимости (8,3%);
- неврозоподобный (6,6%);
- дисфорический (5,8%)

ВИДЫ ПРОЯВЛЕНИЙ АГРЕССИИ



- физическая,
- косвенная,
- вербальная агрессия,
- раздражение

ВИДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ



- Профилактическое
 - Обучающее
 - Коррекционное
- что?
- где?
- когда?
- как?

Принципы построения работы



- комплексный, системный характер – работа с семьей, медикаментозное воздействие, преодоление негативной реакции и др.;
- сочетание элементов приемов и упражнений из разных направлений коррекционной работы;

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ



- релаксационные техники: глубокое дыхание, мышечная релаксация, свободное движение под музыку;
- работа со *знаковыми страхами*;
- ролевые игры;
- работа с фотографиями, отражающими различные эмоциональные состояния человека – его состояния;
- упражнения, направленные на позитивное восприятие образа «Я», активизацию самосознания, актуализацию «Я-состояний»;
- разработка и стабильность системы поощрений и наград за имеющиеся и возможные успехи («альбом успехов», медали, аплодисменты и т.п.);
- перевод «плохих действий» в другой план



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ